

絆

特集「耳鼻咽喉科」

*New Doctor

*地域医療連携 ほか

2016

春号

Vol.18



基本理念：小樽市立病院は、市民に信頼され質の高い総合的医療を行う地域基幹病院を目指します。

外来診察受付時間

● 診療あり ● 新患 ● 再来

専門外来
内 リ 糖 腎 血 神 肝 禁 ス 下 脊 ペ 縦
小児 心 健 予 神

内分泌・糖尿病・糖尿病 腎臓病 腎臓 血液 神経 肝臓 禁煙 ストーマ 下肢 脊髄 ペインクリニック 緩和ケア
 小児心臓・川崎病・乳児健診・慢性疾患 予防接種

診察開始時間は診療科により異なります。詳細情報はホームページかお電話でご確認ください。

平成 28 年 5 月 2 日現在

ブロック / 診療科	受付時間	月	火	水	木	金	備考
A 耳鼻咽喉科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●※2	●※2	●	●	※1 月曜日午後の診察時間は 1:30 ~ 2:30 となります。
	午後 1:00 ~ 2:00	●※1					※2 火曜日、水曜日午前の診察受付時間は 午前 8:00 ~ 10:30 となります。
小児科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	A: 心臓外来・川崎病・慢性疾患 (予約) B: 4 力月健診児のBCG接種可 (予約) C: 神経外来 (3 月、9 月の第 1 金曜日、年 2 回 要予約)
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●A 心	●	●B 健予	●C 神	
整形外科	午前 8:00 ~ 11:00	● ● ¹ 上肢	● ● ¹ 下肢・股関節 ● ² 踵・足 ● ³ 踵 3.5 股関節	● ● ^{2,3,4,5}	●	● ● ^{2,4} 脊柱 ● ³ 肩	色枠内の数字は第○週を示します。 ※1 火曜日午前の新患は、下肢・股関節のみ ※2 火曜日午後の新患は肩・肘・手のみ
	午後 1:00 ~ 3:00		● ● ¹ 上肢 予約のみ ● ² 肩肘手 新患				理学療法室 午前 8:00 ~ 11:30 (診察開始 8:40) 午後 1:00 ~ 3:00 (診察開始 1:30)
B 外科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	● ● ¹ ス	●	● ● ¹ ス	※ 乳がん検診の受付は 午前 8:00 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 2:30 となります。
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●	●	●	●	※ ストーマ外来は水曜日、金曜日の午前中で 予約制となります。
脳神経外科	午前 8:00 ~ 11:00 ● ¹ 8:00 ~ 11:30	●	● ● ¹ 脊	●	●	● ● ¹ 脊	※ 火曜日、金曜日の午前は脊髄外来 (しびれ 外来) を行っています。事前に問い合わせください。 ※1 月曜日、水曜日、金曜日の午後の予約外の 診察に関しては、事前に脳神経外科外来へ お問い合わせください。
	午後 1:30 ~ 3:00	● ●※1	●	● ●※1	●	● ●※1	
神経内科	午前 8:00 ~ 11:00 ● ¹ 8:00 ~ 11:30	●	● ● ¹ 脊	●	●	● ● ¹ 脊	※ 予約外の診察に関しては、事前に 神経内科外来へお問い合わせください。
	午後 1:30 ~ 3:00	●	●	●	●	●	
心臓血管外科	午前 8:00 ~ 11:00 ● ¹ 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	※ 水曜日の午後は、下肢静脈瘤外来・血管 ドックも行っています。
	午後 1:30 ~ 3:00	●	●	● ● ¹ 下 血管 ドック	●	●	※ 木曜日午前の診察時間は 8:30 ~ 9:30 となります。
泌尿器科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
婦人科	午前 8:00 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 2:30	●	●	●	●	●	
C 内科	午前 8:00 ~ 11:30	● ● ¹ 内 ● ² リ ● ³ 腎 ● ⁴ 糖	● ● ¹ 再 ● ² 再	● ● ¹ 再 ● ² 再	● ● ¹ 再 ● ² 再	● ● ¹ 再 ● ² 再	※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い 合わせください。 ※1 受付時間は午前 11:00 までとなります。 ※2 診察日は第 2、第 4 金曜日となります。 ※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い 合わせください。
	午後 1:00 ~ 3:00		● ● ¹ 再	● ● ¹ 再	● ● ¹ 再	● ● ¹ 再	
消化器内科	午前 8:00 ~ 11:30	●	● ● ¹ 肝	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●	●	●	●	
呼吸器内科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●	●	●	●	
循環器内科	午前 8:00 ~ 11:00 ● ¹ 8:00 ~ 11:30	●	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	※ 予約外の診察に関しては、事前に 循環器内科外来へお問い合わせください。 ※ 禁煙外来は予約制で行っています。
	午後 1:00 ~ 3:00	●	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	● ● ¹ 禁 ● ² 禁	
D 形成外科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●	●	●	●	
皮膚科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
眼科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	※ 火曜日、水曜日、金曜日の診察は 午前 9:00 からとなります。
E 精神科	午前 8:00 ~ 11:00 ● ¹ 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 2:00 ● ¹ 予約のみ	●	●	●	●	● ● ¹ 再	
麻酔科	午前 8:00 ~ 11:00	● ● ¹ ベ	●	● ● ¹ 縦	●	● ● ¹ ベ	
J 放射線治療科	午後 1:00 ~ 3:00	● ● ¹ 予約制	●	● ● ¹ 予約制	●	●	

病院の最新情報はホームページでご覧いただけます。 [小樽市立病院ホームページ](#) [小樽市立病院 検索](#)

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室 TEL 0134(25)1211 内線 1600,1601

当院の耳鼻咽喉科では、中耳炎、難聴、めまい、顔面神経まひ、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、へんとう炎、咽喉頭炎および頭けい部腫瘍などの診断・治療を行っています。手術的治療に関しては、アデノイド切除術、へんとう摘出術、内視鏡下の鼻副鼻腔手術、顕微鏡下の中耳手術、声帯ポリープの切除、頭けい部腫瘍の手術も行っています。手術は主に入院で行っていますが、アレルギー性鼻炎のレーザー手術や口腔の良性腫瘍の摘出など、局所麻酔でできる手術は日帰りで行うことも可能です。

めまい、突発性難聴、顔面神経まひなどの神経耳科学的疾患に対しても治療および検査（平衡機能検査、顔面神経検査など）を行っており、必要に応じて入院治療も行っています。

特集 耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科 医療部長 松井 利憲



がんの早期発見率が向上 <新しい内視鏡システムの導入>

新しい内視鏡システムは、がんの特性による現象を利用し、これまでと違った波長の光を当てることで病変部を見つけ出す画期的なシステムです。

この内視鏡を使用した検査により、微細ながんもより鮮明な画像として識別できるようになり、がんの早期発見率が向上しました。検査でがんが発見された場合も、当院にある新型リニアック(放射線治療器)での治療やその他のがん治療も早期から可能となり、患者さんの精神的・肉体的負担も軽減されます。



耳鼻咽喉科医常勤で入院設備がある病院

当院は小樽市内で唯一、入院設備のある耳鼻咽喉科医常勤の病院です。

そのため、市内はもとより後志各地の医療機関から、入院加療、手術や治療の必要な患者さんを受け入れています。

治療や手術の件数が多いのは、中耳炎、鼻副鼻腔良性腫瘍、鼻中隔彎曲症、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、めまい、へんとう炎、声帯ポリープ、喉頭腫瘍、頭けい部腫瘍、顔面神経まひなどです。



アレルギー性鼻炎の日帰り手術 <炭酸ガスレーザー治療>

当院では、炭酸ガスを使用したレーザー治療も行っています。レーザー治療はアレルギー性鼻炎のほか、口や喉の小さい腫瘍の切除にも使用します。

アレルギー性鼻炎は、鼻の粘膜が腫れて空気の通り道が狭くなるため、鼻詰まり起こります。

この腫れた粘膜を焼き、凝固させ縮めることで空気の通りをよくするほか、鼻粘膜にアレルギー症状が発生しにくくなります。この治療によってアレルギー症状の鼻水や鼻詰まり、くしゃみの改善が期待でき、特に鼻詰まりに対して有効とされています。



治療中の痛みや出血もほとんどなく、治療時間は両側で約10分～20分です。レーザー照射した鼻粘膜は1～2年で再生するため、効果は徐々に弱まります。

アレルギー症状が重症の方や、他の疾患のある場合は効果が得られないことがありますので、症状や罹患期間を考慮して治療を決定します。

こんなときは耳鼻咽喉科受診を

早めに！

- ・喉に違和感がある
- ・声枯れが続く
- ・食事が喉を通過しにくい
- ・鼻、口、喉からの出血がある
- ・首が腫れている

できるだけ**早め**に**だけ**!!

- ・顔面神経まひの症状かもしれない
(額にしわをよせられない、目を閉じられない、口角が垂れ下がるなど。)
- ・突発性難聴の症状かもしれない
(突然、何の前触れもなく耳が聴こえなくなった。(片方の耳だけでも))

New Doctor

平成 28 年 4 月 1 日着任



消化器内科 主任医療部長
ありむら よしあき
有村 佳昭

大学とは 180 度
転換した生活に戸
惑いつつ、これを
好機と捉えて努力
する所存です。



呼吸器内科 医長
しやま しん
汐谷 心

安全で質の高い
医療を提供できる
ように頑張ります。
よろしくお願いいたします。



麻酔科 医長
きや ともひろ
木谷 友洋

安心して手術を
受けられるよう
に、安全な麻酔を
心掛けています。



心血管外科 医長
なかじま ともひろ
中島 智博

心臓および血管
について幅広く診
療を行っています。
何かあれば受
診してください。



呼吸器内科
ささはら まさゆき
佐々原 正幸

呼吸器内科に勤
務する佐々原と申
します。小樽の勤
務は初めてです
が、よろしくお願いいたします。



消化器内科
うないどう たかふみ
内藤 崇史

内視鏡検査、処
置、治療を中心に
皆さんのお役に立
てるよう頑張ら
ます。



消化器内科
やじま ひでたか
矢島 秀教

より良い診療が
出来るように努め
ます。
よろしくお願いいたします。



外科
さの しゅうへい
佐野 修平

医師 4 年目です
ので、多くの症例
を経験したいと
思っています。よ
ろしくお願いいた
します。



脳神経外科
ごとう しゅうほ
後藤 秀輔

患者さんの声に
誠意を持って耳を
傾け、丁寧な説明
を心掛けていきま
す。よろしくお願いいたします。



精神科
さわがしら りょう
澤頭 亮

精神科の澤頭亮
と申します。小樽
の精神医療に貢献
できるよう精進し
て参りたいと思
います。



泌尿器科
ひくち まどか
樋口 まどか

より満足してい
ただける診療がで
きるよう努力しま
す。
よろしくお願いいたします。



放射線診断科
まなべ おさむ
真鍋 治

PET を含めた
画像診断をしてい
ます。小樽の医療
に貢献できるよう
に頑張りたいと思
います。



麻酔科
いがらし ゆみ
五十嵐 友美

皆さんのお役に
立てるよう精一杯
頑張ります。
よろしくお願いいたします。



研修医
おしま ゆう
大嶋 優

2 年間こちらの
病院でお世話にな
ります。未熟なが
ら精一杯がんばり
ますのでよろしく
お願いいたします。



研修医
みうら せいいちろ
三浦 正一郎

少しでも役立
てるように頑
張っていきたく
思います。よろし
くお願いいたしま
す。



研修医
すずき そうま
鈴木 綜馬

小樽の街の皆
さんはとても温
かく、医師人生の第
一步を小樽で迎え
られてうれしい限
りです。



研修医
ぎやくし よしあき
瘧師 義明

研修医 1 年目の
「ぎやくし」と申
します。全力で頑
張りますので、よ
ろしくお願いいた
します。



研修医
さいとう みつひろ
齋藤 潤信

医師としても社
会人としても駆け
出しですが、市民
の皆さんのために
精一杯がんばりま
す。



研修医
きくち つよし
菊地 剛

思いやりの心を
大切に、患者さん
の生活に寄り添っ
た医療の提供を心
掛けたいと思
います。



研修医
かなや もとまさ
金谷 本真

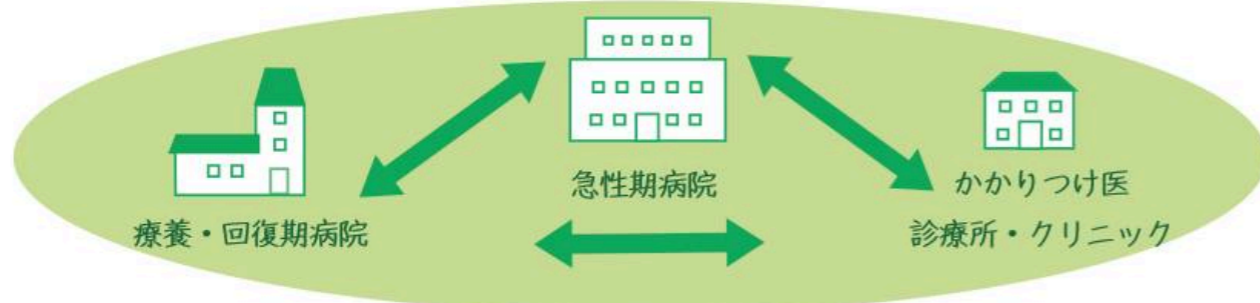
皆さんのお役に
立てるよう、全力
を尽くしていく所
存です。どうぞよ
ろしくお願いいた
します。

地域医療連携



当院は「地域完結型医療」を目指しています

現在、国では各医療機関がそれぞれの得意分野をいかした機能分担を行い、互いに連携し、患者さんに切れ目のない医療サービスを提供する体制づくりを目指しています。これを「地域完結型医療」といい、具体的には当院のような地域の中核病院が急性期や専門的医療の役割を担い、日頃の健康管理や病状が安定した患者さんは回復期病院、療養型病院、クリニックなどが診療に当たるといったものです。



当院でも「かかりつけ医」をお持ちいただくよう勧めており、退院後の経過観察をお近くのクリニックにお願いするなど医療機関と連携し、患者さんからのご相談にも応じています。

また、当院を受診する際には、かかりつけの医療機関から「紹介状」をお持ちいただくことを推進していますので、ご協力をお願いいたします。

当院ホームページで「連携医療機関検索」ができます



こちらをクリックすると検索ページへリンクします。検索したい診療科、施設名または住所などを入力すると、当院と連携している医療機関の各種情報、診察日、時間等が表示されます。

平成28年4月1日現在登録医療機関153施設のうち、142医療機関の情報を掲載しています。

小樽市立病院 URL <http://www.otaru-general-hospital.jp>

オープン病床

病床を持たない地域の開業医が、小樽市立病院のベッドや設備を利用できる仕組みです。現在7階にオープン病床22床を置き、市内の39名の医師が登録しています。

オープン病床は、昭和44年、公設公営では全国で初めて旧市立小樽病院に37床を開設しました。市立病院と市内の開業医が連携し、地域住民の医療の向上を図ることや、医師の生涯教育、技術向上のための勉強会共催など、双方の利点を生かした相乗効果を目的とし運営しています。

地域の連携医療機関のご紹介

潮見台内科クリニック

Q 病院の特徴を教えてください

高齢者は、複数の病気を抱え、単純に診断のつかない場合も多く、いろいろな病院へ通院するのは大変です。このような場合にどの病院の何科へ行けばよいかを自分で判断できる患者さんはあまり居ません。当院はかかりつけ医として、患者さんの訴える症状全てを診ることをモットーとしていますが、当院で治療できない疾患は、他院の専門の先生にお願いしており、水先案内人のような役割を果たしていると考えています。患者さんも、かかりつけ医からの紹介だと安心して行くことができます。



こやながわ よしのり
院長 小梁川 義則 医師

Q 小樽市立病院との連携はいかがですか

私は、昭和60年から平成4年まで旧市立小樽病院の内科に勤務していました。その頃は総合的な内科として、専門分野の縦割りは行われていませんでしたので、そのままのスタイルで当院を開院しました。現在はオープン病床を利用し、常時3名ぐらいの患者さんが入院しているため、毎日朝、夕と回診に行っています。オープン病床の利用は患者さんにとって主治医が変わることなく治療できるので好評です。小樽市立病院の医療設備を利用できたり、医師や、他のオープン病床登録医とも病気について相談できるので、患者さんの治療環境にとってもメリットが大きいと思います。

潮見台内科クリニック

診療科目：内科、循環器内科、消化器内科

診療時間：月・金 9:00～12:30、14:00～17:00
火・木 9:00～12:30、14:00～17:30
水・土 9:00～12:00

【休診】日、祝

小樽市潮見台1丁目15-35 ☎ 0134-25-5688

