

## あなたの地域で認知症とともにいきいきと暮らす～図書リスト～

| NO.   | 図書名                              | 著者             | 出版社      | 分類記号  |
|-------|----------------------------------|----------------|----------|-------|
| 認知症とは |                                  |                |          |       |
| 1     | 認知症世界の歩き方                        | 笥 裕介 // 著      | ライツ社     | 493.7 |
| 2     | レビー小体型認知症がわかる本                   | 川畑 信也 // 著     | 法研       | 493.7 |
| 3     | 認知症ってそもそも何ですか？                   | 朝田 隆 // 著      | Gakken   | 493.7 |
| 4     | 認知症大全                            | 斉藤 直子 // 著     | 小学館      | 493.7 |
| 医学・健康 |                                  |                |          |       |
| 5     | 最新図解介護保険のしくみと使い方がわかる本            | 牛越 博文 // 監修    | 講談社      | 364.4 |
| 6     | 介護の大ピンチ解決します                     | 稲葉 耕太 // 著     | KADOKAWA | 369.2 |
| 7     | 自分で自分の介護をする本                     | 小山 朝子 // 著     | 河出書房新社   | 369.2 |
| 8     | 家族のためのユマニチュード                    | イヴ・ジネスト // 著   | 誠文堂新光社   | 369.2 |
| 9     | 犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム             | 石黒 謙吾 // 文 写 真 | 光文社      | 369.2 |
| 10    | 働く×介護両立の教科書                      | 木場 猛 // 著      | 日経 BP 社  | 369.2 |
| 11    | 老いた親の様子に「アレ？」と思ったら               | 工藤 広伸 // 著     | PHP 研究所  | 369.2 |
| 12    | 心理学のプロが教える認知症の人のホントの気持ちとかかわり方    | 大庭 輝 // 著      | 中央法規出版   | 493.7 |
| 13    | 認知症の親が満足する最高の介護術                 | 榎本 睦郎 // 著     | 永岡書店     | 493.7 |
| 14    | 認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本         | 田中 元 // 著      | 自由国民社    | 493.7 |
| 15    | 「ボケない人」の習慣、ぜんぶ集めました。             | 工藤 孝文 // 監修    | 青春出版社    | 493.7 |
| 16    | マンガでわかる!認知症の人が見ている世界             | 遠藤 英俊 // 監修    | 文響社      | 493.7 |
| 17    | 父と娘の認知症日記                        | 長谷川 和夫 // 著    | 中央法規出版   | 493.7 |
| 18    | 認知症になった蛭子さん                      | 蛭子 能収 // 著     | 光文社      | 493.7 |
| 19    | 100 寿をめざす認知症最新戦略                 | 白澤 卓二 // 著     | 主婦の友社    | 493.7 |
| 20    | 「認知症グレーゾーン」から戻ってきた人がやっている 30 のこと | 広川 慶裕 // 著     | PHP 研究所  | 493.7 |
| 21    | ボケずに大往生                          | 和田 秀樹 // 著     | リベラル社    | 493.7 |
| 22    | 唾液力でボケ知らず!                       | 後藤 多津子 // 著    | さくら舎     | 497.9 |
| 23    | 脳がよみがえる「水煮缶」レシピ                  | 佐古田 三郎 // 監修   | PHP 研究所  | L596  |

| 小説・手記                |                    |                             |               |         |
|----------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|---------|
| 24                   | 話す力                | 阿川 佐和子 // 著                 | 文藝春秋          | 361.4/ア |
| 25                   | 娘になった妻、のぶ代へ        | 砂川 啓介 // 著                  | 双葉社           | 772.1/ス |
| 26                   | ポンコツ一家             | にしおか すみこ // 著               | 講談社           | 779.1/ニ |
| 27                   | 銀の猫                | 朝井 まかて // 著                 | 文藝春秋          | 913.6/ア |
| 28                   | 明日の記憶              | 荻原 浩 // 著                   | 光文社           | 913.6/オ |
| 29                   | 老乱                 | 久坂部 羊 // 著                  | 朝日新聞出版        | 913.6/ク |
| 30                   | 長女たち               | 篠田 節子 // 著                  | 新潮社           | 913.6/シ |
| 31                   | 長いお別れ              | 中島 京子 // 著                  | 文藝春秋          | 913.6/ナ |
| 32                   | 少年と犬               | 馳 星周 // 著                   | 文藝春秋          | 913.6/ハ |
| 33                   | 赤い指                | 東野 圭吾 // 著                  | 講談社           | 913.6/ヒ |
| 34                   | 星を掬う               | 町田 そのこ // 著                 | 中央公論新社        | 913.6/マ |
| 35                   | 作家の老い方             | 草思社編集部 // 編                 | 草思社           | 914.6/サ |
| 36                   | ねぼけノート             | あさと ひわ // 著                 | 朝日新聞出版        | 916/ア   |
| 37                   | ペコロスの母に会いに行く       | 岡野 雄一 // 著                  | 西日本新聞社        | 916/オ   |
| 38                   | 記憶をつなぐラブレター        | 城戸 真亜子 // 著                 | 朝日出版社         | 916/キ   |
| 39                   | 子育てとばして介護かよ        | 島影 真奈美 // 著                 | KADOKAWA      | 916/シ   |
| 40                   | 旅の終わりに             | マイケル・ザドゥリアン // 著            | 東京創元社         | 933.7/ザ |
| 41                   | エミリーへの手紙           | キャムロン・ライト // 著              | 日本放送出版協会      | 933.7/ラ |
| 42                   | 父と僕の終わらない歌         | サイモン・マクダーモット // 著           | ハーパーコリンズ・ジャパン | 936/マ   |
| 絵本・児童書               |                    |                             |               |         |
| 43                   | わたしのかぞく            | LL ブック(やさしく読める本)制作グループ // 編 | 樹村房           | E/B     |
| 44                   | だいじょうぶだよ           | 池田 げんえい // え                | ぱーそん書房        | E/イ     |
| 45                   | 介護というお仕事           | 小山 朝子 // 著                  | 講談社           | K369    |
| 46                   | 心の病気ってなんだろう？       | 松本 卓也 // 著                  | 平凡社           | K493    |
| 47                   | かみさまにあいたい          | 当原 珠樹 // 著                  | ポプラ社          | KN913   |
| 48                   | 霧のなかの白い犬           | アン・ブース // 著                 | あかね書房         | KM933   |
| 49                   | おばあちゃんの記憶          | エルヴェ・ジャウエン // 著             | さ・え・ら書房       | KM953   |
| 小樽市福祉保険部福祉総合相談室 おすすめ |                    |                             |               |         |
| 50                   | 認知症のわたしから、10代のあなたへ | さとう みき // 著                 | 岩波書店          | K493    |