



診察開始時間は診療科により異なります。詳細情報はホームページかお電話でご確認ください。

外来診察表

平成 29 年 5 月 1 日現在

外来診察表		● 診療あり		専門外来										● 新患 ● 再来		専門外来 (小児)					
				神 神経		肝 肝臓		禁 禁煙		ス ストーマ		下 下肢 静脈痛		脊 脊髄 (しびれ)		ペ ペイン クリニック		緩 緩和 ケア			
						心 心臓・川崎病・慢性疾患				健 予 乳児健診・予防接種		神 神経									
ブロック / 診療科		受付時間		月		火		水		木		金		備考							
A	耳鼻咽喉科	午前	8:00 ~ 11:00 ※1	●	●	●	●							※1 火曜日、水曜日の午前の受付時間は 8:00 ~ 10:30 となります。 ※2 月曜日午後の診察時間は 1:30 ~ 2:30 となります。							
		午後	1:00 ~ 2:00	● ※2																	
	小児科	午前	8:00 ~ 11:00	●	●	●	●							A: 心臓外来・川崎病・慢性疾患 (予約) B: 4 カ月健診児の B C G 接種可 (予約) C: 神経外来 (3 月、9 月の第 1 金曜日、年 2 回要予約)							
		午後	1:00 ~ 3:00	●	● 心 A 予約	●	● 健 予 B 予約	● 神 C 予約													
B	整形外科	午前	8:00 ~ 11:00	●	● 1. 膝・足 2. 腫瘍 3.5 股関節	● ※1	● 診察開始 10:00 下肢 股関節 新患 脊柱 ※2	● 2.4 脊柱							色枠内の数字は第○週を示します。 ※1 1.3.5 週の水曜日午前の新患は脊柱のみとなります。 ※2 木曜日午前の新患は下肢 股関節 脊柱のみの診察となります。 ※3 木曜日午後の肩・肘・手の診察は新患のみとなります。						
		午後	1:00 ~ 3:00		● 2.4 脊柱	● 4 骨粗鬆症 予約のみ	● 肩 肘 手 新患 ※3														
	外科	午前	8:00 ~ 11:30	●	● ス 予約制	●	●	● ス 予約制							○乳がん検診の受付は午前 8:00 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 2:30 となります。 ○ストーマ外来は火曜日、金曜日の午前中で 予約制となります。						
		午後	1:00 ~ 3:00	●	●	●	●														
	脳神経外科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	● 脊 ※1 予約のみ	●	● ※2	●	● 脊 ※1 予約のみ							※1 火曜日、金曜日の午前は脊髄外来 (しびれ外来) を行っています。事前にお問い合わせください。 ※2 月曜日、水曜日、金曜日の午後の予約外の診察に関しては、事前に脳神経外科外来へお問い合わせください。						
		午後	1:30 ~ 3:00	● ※2	●	● ※2	●	● ※2													
	神経内科	午前	8:00 ~ 11:00	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ							○予約外の診察に関しては、事前に神経内科 外来へお問い合わせください。 ※1 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日の午後の診察に関しては事前に神経内科外来にお問い合わせください。						
		午後	1:00 ~ 3:00	● ※1	● ※1	● ※1	● 予約のみ	● ※1													
	心臓血管外科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●		●	● 予約のみ 8:30 ~ 9:30	●							○水曜日の午後は、下肢静脈瘤外来・血管 ドックも行っています。							
		午後	1:30 ~ 3:00	●	● 下 血管 ドック	●															
	腎臓内科	午前	8:00 ~ 11:30	● 予約のみ					●							○予約外の診察に関しては、事前に腎臓内科 外来にお問い合わせください。					
		午後	1:00 ~ 3:00				●														
泌尿器科	午前	8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●														
婦人科	午前	8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●							※1 火曜日の午後は腫瘍・コルポ専門外来となります。 ※2 木曜日の午後は術前診察・腫瘍専門外来となります。							
	午後	1:00 ~ 2:30		● ※1		● ※2															
糖尿病内科	午前	8:00 ~ 11:30	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ							○予約外の診察に関しては、事前に糖尿病内科 外来にお問い合わせください。							
リウマチ科	午前	8:00 ~ 11:00	●		●	●	● 再来のみ ※													※金曜日の診察は第 2、第 4 週のみとなります。	
血液内科	午前	8:00 ~ 11:00		●	●	●	●							○予約外の診察に関しては、事前に血液内科 外来にお問い合わせください。							
	午後	1:00 ~ 2:30	●				●														
内分泌内科	午前	8:00 ~ 11:30	●											○予約外の診察に関しては、事前に内分泌内科 外来にお問い合わせください。							
消化器内科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	● 肝	●	● ※1	●							○専門外来は、事前に消化器内科外来にお問い合わせください。 ※1 木曜日午前の一部の診察は B ブロックで行います。								
	午後	1:00 ~ 3:00	● 予約のみ	● 予約・再来 肝			● 再来のみ														
呼吸器内科	午前	8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●														
循環器内科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	● 禁 予約制	● 禁 予約制	● 禁 予約制	●							○禁煙外来は予約制で行っています。 ○予約外の診察に関しては、事前に循環器内科 外来にお問い合わせください。								
	午後	1:00 ~ 3:00	●	● 禁 予約制	●	● 禁 予約制	●														
形成外科	午前	8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●														
	午後	1:00 ~ 3:00			●																
皮膚科	午前	8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●														
	午後	1:00 ~ 3:00			●																
眼科	午前	8:00 ~ 11:00	●	● ※	● ※	●	● ※							※火曜日、水曜日、金曜日の診察は 午前 9:00 からとなります。							
	午後	1:00 ~ 2:00 予約のみ		●	●		● 再来のみ														
精神科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●														
	午後 新 再 1:00 ~ 2:00 予約のみ		●	●			● 再来のみ														
麻酔科	午前	8:00 ~ 11:00	● ペ			● 緩	● ペ														
	午後	8:00 ~ 11:30	● 予約のみ		● 予約のみ	● 予約のみ ※	● 予約のみ							※木曜日は放射線照射中の患者さんの診察のみとなります。							
放射線治療科	午前	8:00 ~ 11:30	● 予約のみ		● 予約のみ	● 予約のみ ※	● 予約のみ														
	午後	1:00 ~ 3:00																			

当院の最新情報はホームページでご覧いただけます。

小樽市立病院ホームページ

小樽市立病院 検索

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室 TEL 0134(25)1211 内線 1600,1601

特集 整形外科 ●専門分野の細分化 ●より専門的な診断、治療が可能

整形外科の診療領域は広範囲です。全身の骨、関節、筋肉、神経などの異常に対しての運動機能改善をメインとし、患者さんの年齢層も小児から高齢者、男女問わず対象となります。

整形外科専門医は、一般的な整形外科診療を行う資格を有しますが、近年は疾患や範囲の多様性に対応するため、専門分野を細分化し、より高度な医療を行うことができるようになってきています。当院のような急性期病院では、専門的治療を提供し、通常の診療はクリニックなどのかかりつけ医に受診いただくことを厚生労働省でも推進しています。

当院整形外科には、平成27年4月に佃 幸憲医師(専門領域 上肢)、平成29年4月に馬場 力哉医師(専門領域 下肢)が常勤医として着任しました。常勤医以外にも、北海道大学病院ほか連携医療機関から整形外科各分野の専門医が下記の外来担当医表の体制で診療を行っています。(平成29年5月1日現在)

整形外科の疾患は上肢疾患、下肢疾患、脊椎疾患に大きく分けられます。当科では各分野の専門医が診療できる体制を取っています(脊椎外科は北大病院からの出張で診療を行っています)。

整形分野の複数の部位(肩、腰、膝など)の調子が悪くて来院される方の中には、分野ごとに医師が変わることがおっくうとおっしゃる方もいらっしゃいますが、多部位にわたる治療を行う場合は一人の医師では限界があります。そのため当科では各専門分野の医師が連携して診療に当たります。時間もかかり、大変かとは思いますが、そうすることで、より高い水準の医療を提供できると考えています。



まずは、かかりつけ医に相談するのも一つの方法です。その上で、当科にご紹介いただき、適切な受診をいただくことも可能です。

受診に迷ったときは一度ご相談ください。

整形外科 外来担当医表					
受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:00 ～ 11:00	佃 ※診察 10:00 ～ 馬場 出張医	佃 出張医 ※診察 10:00 ～ ① 出張医 膝・足 ② 出張医 腫瘍 ③・⑤ 出張医 股関節	出張医 2・4 出張医 ※診察 9:30 ～ ※1・3・5 週の新患は脊柱のみ	馬場 下肢・股関節 ※新患のみ ※診察 10:00 ～ 出張医 脊柱 ※診察 10:00 ～ ※新患は下肢・股関節・脊柱のみ	馬場 出張医 ※診察 10:00 ～ 2・4 出張医 脊柱
午後 1:00 ～ 3:00		2・4 出張医 脊柱	出張医 出張医 ※予約のみ ④ 佃 骨粗鬆症外来 ※予約のみ	佃 肩・肘・手 ※新患のみ	

上肢担当 佃医師が解説

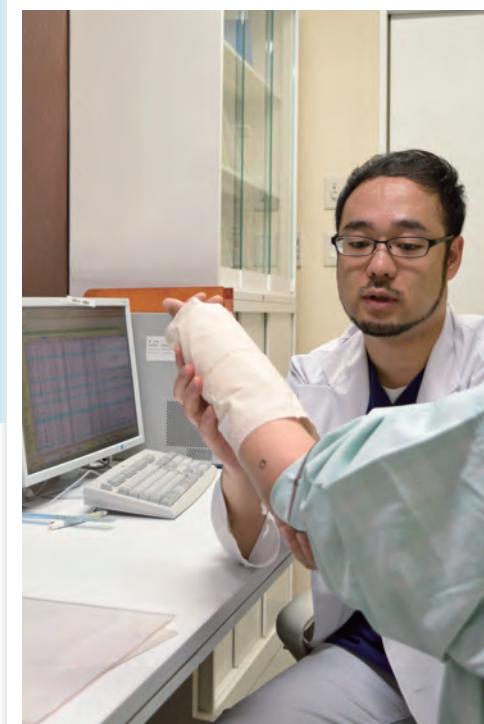
今回は、肩

肩の痛みで悩んでいませんか？

小樽市立病院 整形外科 医師 佃 幸憲

■専門分野 上肢

日本整形外科学会整形外科専門医、医学博士、難病指定医
日本体育協会公認スポーツドクター



・・肩疾患の症状と診断について・・・・・

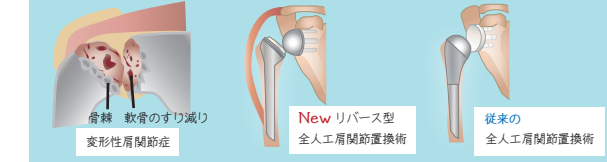
肩関節の診察は整形外科医でも診断に苦慮することがあります。中高年に多い肩関節障害は依然として五十肩としてひとくくりにされることが多いようです。肩の痛みを伴う疾患としては四十肩、五十肩と言われる肩関節周囲炎であることが多いですが、中には腱板断裂、変形性肩関節症などが紛れていることがあります。腱板は腕を挙げる際に筋力を発揮しますが、この機能が破綻すると上にあるものを取れなくなることがあります。また、周囲の組織の炎症や癒着により、肩関節が硬くなり、痛みを生じるようになります。これらの症状は、レントゲンでの診断は難しいため、当院ではMRI や関節造影検査を行っています。

・・腱板の疾患について・・・・・

治療は内服薬や関節注射、リハビリなどを行い、症状の改善が得られない場合は手術を行います。代表的な疾患は腱板断裂です。従来では大きく傷を開いて行う手術が一般的でしたが、当院では関節鏡視下手術を積極的に行っております。肩に小さな穴を数か所開け、カメラを挿入して、内部を確認しながら手術を行います。そのため、術後の傷は目立ちにくく、術後の痛みも少なく済みます。

・・変形性肩関節症について・・・・・

腱板断裂を適切に治療しなかった場合や重労働を多くされる方は関節の軟骨が痛んでしまい、骨が変形してしまう変形性肩関節症を生じることがあります。



この場合も最初は内服薬による治療や関節注射を行うことができますが、肩の動きが悪い場合や痛みが強い場合には手術を行います。この場合は人工関節置換術を行います。最近では 2014 年より国内で使用可能になった新たな人工関節があります。手術をするには資格が必要で、手術可能な施設も限られていますが、当院では手術が可能です。

当てはまるものは、ありませんか？

- ✓ 肩が上がらなくなった
- ✓ 手を後ろに回すのがつらい
- ✓ 夜寝ていると肩が痛む
- ✓ 肩をぶつけたあと、医療機関でレントゲンで骨は大丈夫と言われたが、痛みが続いている。
- ✓ 若いころに肩のケガをしたことがある



今回は代表例として腱板断裂と変形性肩関節症を挙げましたが、ほかにも、肩関節痛を来す疾患は多く存在します。肩の痛みでお困りの際は一度受診していただくと原因を明らかにできると思います。ほかにも肘、手の障害も診ておりますのでお気軽に受診してください。

下肢担当 馬場医師にインタビュー！

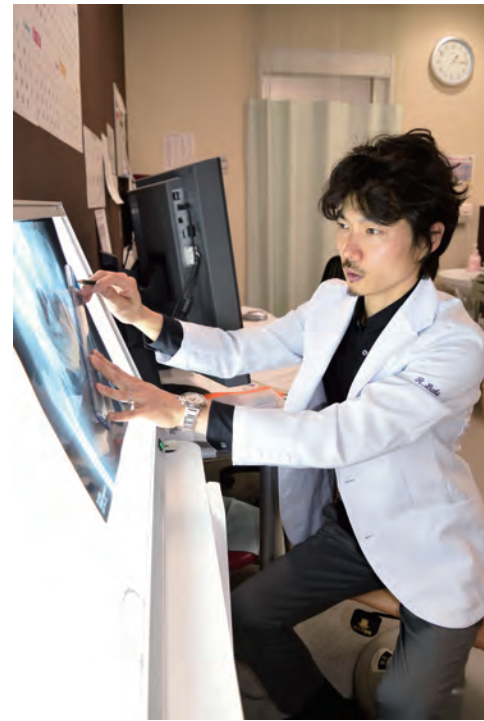
今回は、膝

「当たり前のようにスイスイ歩いていた頃の生活に、少しでも近づけてあげたい。」

小樽市立病院 整形外科 医師 馬場 力哉

■専門分野 下肢

日本整形外科学会整形外科専門医、医学博士
日本体育協会認定スポーツドクター



—— 下肢とは、どのような部位や疾患が対象ですか？ ——

骨折や靱帯損傷などのケガをはじめ、膝、足首、股関節の慢性的な痛みに対する診断や治療を行っています。

—— よく耳にする「膝に水がたまる」、「関節の変形」などの原因はどのようなことが考えられますか？ ——

水がたまるのは関節に負担がかかって炎症が起こっている証拠です。年齢とともに関節が変形し、過度な負担がかかった際に関節が炎症を起こし、水がたまります。早い時期に適切な治療を行えば、水はたまりづらくなりますが、しばらく放置すると、その間に変形が徐々に進行し、いったんたまった水が引きづらくなります。痛み止めや膝の注射、サポーターを使用しても痛みが続く場合には、手術治療を考える必要があります。

—— どんな治療法がありますか？ ——

まだ変形の程度が弱く、膝の半月板(いわゆるクッション)が傷んでいる場合には、関節鏡(膝の内視鏡)を使用して、膝関節の中をきれいにお掃除することで、症状は改善します。しかし変形と痛みが強い場合には、関節鏡の治療では効果が不十分なことが多く、人工膝関節置換術をお勧めしています。

—— 手術は入院が必要ですか？ ——

はい、関節鏡の手術では約 10 日間、人工関節の手術では 1 か月弱の入院が必要です。手術後のリハビリがとても重要で、当院ではリハビリスタッフと連携し、入院中はもちろんのこと、退院後も積極的にリハビリを行っています。

—— 痛みは良くなりますか？ ——

良くなります。もちろん個人差はありますが。患者さんのニーズや家庭環境はそれぞれに異なりますので、適切な治療とタイミングをよく相談するようにしています。

—— 膝について日常生活で気を付けた方がよいことはありますか？ ——

痛みが無い範囲での適度な運動と太り過ぎないことが大切です。そして、ご家族やご友人の治療の体験談を、うのみにせずに、専門の医師に相談してください。日頃通われているクリニックなどのかかりつけ医に相談し、当院へ受診依頼をすることも可能です。

長年、膝や下肢の痛みで悩まれていることがありましたら、一度専門医への受診をお勧めします。

当てはまるものは、ありませんか？

- ✓ 膝が腫れる
- ✓ 階段がづらい(特に下り)
- ✓ 過去に半月板の手術を受けたことがある
- ✓ 膝の注射が効かない
- ✓ 若いころに膝のケガをした



市民公開講座を開催します

日時：平成 29 年 6 月 17 日(土)

開場 12 時 開演 13 時 終演 15 時 50 分

場所：市民センター マリンホール

講演 1：「肩・肘の痛みで悩む方へ～当院で

できる肩・肘の痛みに対する最新治療」

講師 整形外科 医長 佃 幸憲

講演 2：「膝の痛み～その原因と治療の実際」

講師 整形外科 医師 馬場 力哉

講演 3：「正しく理解しよう心臓血管外科疾患」

講師 心臓血管外科 医長 中島 智博

◇健康チェック(人数限定)◇12 時～13 時

整理券配布 11 時 45 分

骨年齢測定 15 名 血管年齢測定 15 名

・手話通訳あり

・参加費無料、事前申し込み不要です。

※今回の「絆」春号特集の整形外科医師と、前回の冬号特集の心臓血管外科医師が講師を務めます。ぜひ、講演で生の声をお聞きください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

糖尿病健康教室を開催しています

・開催日時 毎月第 3 水曜日 14 時から 1 時間程度(12 月は休み、3 月は第 2 水曜日)

・場所 小樽市立病院 2 階講堂

6/21(水)

よりよい血糖コントロール
のために
一知って得する検査の知識一

講師 臨床検査技師

7/19(水)

糖尿病と一緒に考えよう
生活習慣病
一予防のための運動と食事一

講師 慢性疾患看護専門看護師

8/16(水)

糖尿病と間食、
糖質制限のお話

講師 管理栄養士

患者さん、ご家族の方はもちろん、血糖値が気になる方、糖尿病について知りたい方、健康に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。



地域がん診療病院の指定を受けました

当院は、国が整備する「地域がん診療病院」の指定を受けました。指定期間は、平成 29 年 4 月 1 日から平成 33 年 3 月 31 日までの 4 年間です。当院は、小樽市および後志地区のがん診療の拠点として、今後も質の高い医療の提供に努めてまいります。

New Doctor

平成 29 年 4 月 1 日着任医師



子宮がん、卵巣がんや更年期障害など女性の病気について、患者さん中心の良質で高度な医療を提供します。

特任理事 婦人科
桜木 範明



専門は IVR(画像下治療)です。小樽の医療に貢献できるよう努力する所存です。

放射線診断科 医療部長
市村 亘



地域のがん診療に、少しでもお力になれるよう頑張ります。何でもお気軽にご相談ください。

放射線治療科 医療部長
土屋 和彦



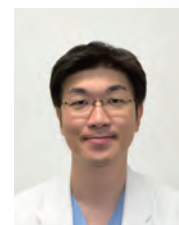
小樽は若い頃から好きな所なので赴任できて光栄です。市民や近隣の皆さんに少しでも役立てるよう頑張ります。

脳神経外科 主任医長
古川 浩司



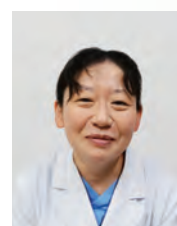
地域の皆さまに最善の医療を提供できるように努力します。どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科 主任医長
仲地 耕平



脳神経外科一般、脊髄・末梢神経外科を診療。小樽・後志地域の患者さんに根差した医療を行います。

脳神経外科 医長
山内 朋裕



市民の皆さまに信頼される医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

麻酔科 医長
和智 純子



手術を受けられる患者さんに安全かつ快適な麻酔管理を提供できるよう心掛けております。

麻酔科 医長
君島 知彦



これまでは出張医でしたが、今年からは職員として、より多くの患者さんのお役に立てるよう努力します。

整形外科 医師
馬場 力哉



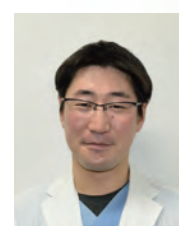
おなかの症状で気になることがありましたら、ご相談ください。良い診療ができるよう努めます。

消化器内科 医師
矢島 秀教



麻酔、救急、集中治療を通して小樽市の医療に精一杯貢献させていただきたいと思います。

麻酔科 医師
畠山 陽介



がんばります。

麻酔科 医師
田中 俊光



循環器疾患一般を担当します。皆さまのお役に立てるように、ご相談いただければと思います。

循環器内科 医師
中田 圭



皆さまの役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

外科 医師
村田 竜平



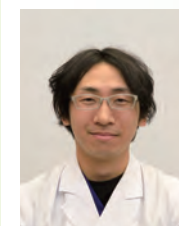
皆さまのお力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

外科 医師
小林 展大



今年度、新しく泌尿器科に赴任してきました。まだまだ若輩者ですが、よろしくお願いいたします。

泌尿器科 医師
森口 卓哉



より良い医療を皆さまに提供できるよう日々努力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

眼科 医師
日榮 良介



小樽および周辺地域の医療に貢献できるよう頑張ります。

脳神経外科 医師
佐藤 行真



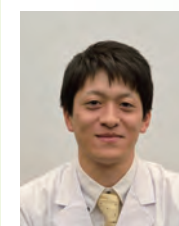
皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

呼吸器内科 医師
吉崎 那保



研修医一年目の石津帆高です。好きなものは、じゃがいもと野球とオルゴールと洋菓子です。

研修医
石津 帆高



一年目研修医の銭谷俊毅です。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

研修医
銭谷 俊毅



少しでも小樽の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

研修医
田上 敬太



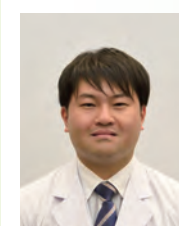
初期研修医として勤務させて頂くこととなりました。患者さんのため日々研鑽を積んでいく所存です。

研修医
種本 真将



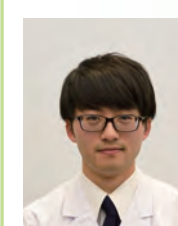
皆さんのお役に立てるよう、未熟ながら精一杯がんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医
野澤 俊一郎



一年目研修医の山口哲也です。患者さんに寄り添えるように頑張るので、よろしくお願いいたします。

研修医
山口 哲也



皆さんのお役に立てるよう二年間精一杯努力します。よろしくお願いいたします。

研修医
渡井 友也