

絆

小樽市立病院 広報誌

第17号

特集「検査室」

＊病理診断科

＊検診のススメ

＊Information ほか

4

写真

「自己血糖測定機器の指導風景」

糖尿病の治療には日々の血糖値の動きを知ることがとても重要です。当院では自宅で血糖値を測定できるように、臨床検査技師が機器の測定方法や結果の見方などを指導しています。

基本理念：小樽市立病院は、市民に信頼され質の高い総合的医療を行う地域基幹病院を目指します。

外来診察受付時間

● 診療あり ● 新患 ● 再来

専門外来 内 内分泌・糖尿病 リウマチ・膠原病 リ 糖 糖尿病 腎 腎臓 血 血液 神 神経 肝 肝臓 禁 禁煙 ス ストーマ 下 下肢 脊 脊髄 べ ベイ 緩和ケア 小 小児 心 心臓・川崎病・慢性疾患 健 健康 予 予防接種 神 神経

診察開始時間は診療科により異なります。詳細情報はホームページかお電話でお尋ねください。

平成 28 年 1 月 1 日現在

ブロック / 診療科	受付時間	月	火	水	木	金	備考
A 耳鼻咽喉科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	※ 月曜日午後の診察時間は 1:30 ~ 2:30 となります。
	午後 1:00 ~ 2:00	●					
小児科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	A: 心臓外来・川崎病・慢性疾患 (予約) B: 4 カ月健診児の BCG 接種可 (予約) C: 神経外来 (3 月、9 月の第 1 金曜日、年 2 回 要予約)
	午後 1:00 ~ 3:00	●	A 心	●	B 健 予 予約	C 神	
整形外科	午前 8:00 ~ 11:00	● 上肢	● 1. 膝・足 2. 腫瘍 3.5 股関節	● 1. 股関節 3. 膝	● ※ 上肢	● 2.4 脊柱	色枠内の数字は第○週を示します。 ※ 木曜日午前の普通診療は 10:00 からとなります。 理学療法室 午前 8:00 ~ 11:30 (診療開始 8:40) 午後 1:00 ~ 3:00 (診療開始 1:30)
	午後 1:00 ~ 3:00		予約のみ 上肢 予約のみ 肩・肘・手 新患	予約のみ		予約のみ	
外科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	● ス 予約制	●	● ス 予約制	※ 乳がん検診の受付は 午前 8:00 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 2:30 となります。 ※ ストーマ外来は水曜日、金曜日の午前中で 予約制となります。
	午後 1:00 ~ 3:00	●	●	●	●	●	
B 脳神経外科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	● 脊 予約制	●	●	● 脊 予約制	※ 火曜日、金曜日の午前は脊髄外来 (しびれ 外来) を行っています。事前に問い合わせください。 ※ 月曜日、水曜日、金曜日の午後の予約外の 診察に関しては、事前に脳神経外科外来へ お問い合わせください。
	午後 1:30 ~ 3:00	※	●	※	●	※	
神経内科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	● 予約のみ	※ 予約外の診察に関しては、事前に 神経内科外来へお問い合わせください。
心臓血管外科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●		●	● 予約のみ	●	※ 水曜日の午後は、下肢静脈瘤外来・血管 ドックを行っています。 ※ 木曜日午前の診察時間は 8:30 ~ 9:30 となります。
	午後 1:30 ~ 3:00	●		● 下 血管 ドック		●	
泌尿器科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
婦人科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 2:30		●		●		
C 内科	午前 8:00 ~ 11:30	※1 内 予約のみ リ 腎 糖 再 来 の み	● 予約のみ 再 来 の み 糖	※1 予約のみ 再 来 の み 糖	● 予約のみ 糖 血 糖 再 来 の み 糖	※1 予約のみ 糖 腎 再 来 の み 糖	※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い合 わせください。 ※1 受付時間は午前 11:00 までとなります。 ※2 診療日は第2、第4金曜日となります。
	午後 1:00 ~ 3:00		● 再 来 の み	● 再 来 の み 腎	● 神		
消化器内科	午前 8:00 ~ 11:30	●	● 肝	●	●	●	※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い合 わせください。
呼吸器内科	午前 8:00 ~ 11:30	●	●	●	● 予約・新患のみ	●	※ 木曜日の新患の受付は午前 11:00 までとなります。
循環器内科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	● 禁 予約制	● 禁 予約制	● 禁 予約制	●	注) 予約外の診察に関しては、事前に 循環器内科外来へお問い合わせください。 ※ 禁煙外来は予約制で行っています。
	午後 1:00 ~ 3:00	●	● 禁 予約制		● 禁 予約制	●	
D 形成外科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
	午後 1:00 ~ 3:00			●			
皮膚科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	
眼科	午前 8:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●	※ 火曜日、水曜日、金曜日の診察は 午前 9:00 からとなります。
E 精神科	午前 新 8:00 ~ 11:00 再 8:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	
	午後 新 1:00 ~ 2:00 再 予約のみ		●	●		● 再 来 の み	
麻酔科	午前 8:00 ~ 11:00	● べ		● 緩		● べ	
J 放射線治療科	午後 1:00 ~ 3:00	● 予約制		● 予約制			

病院の最新情報はホームページでご覧いただけます。

小樽市立病院ホームページ

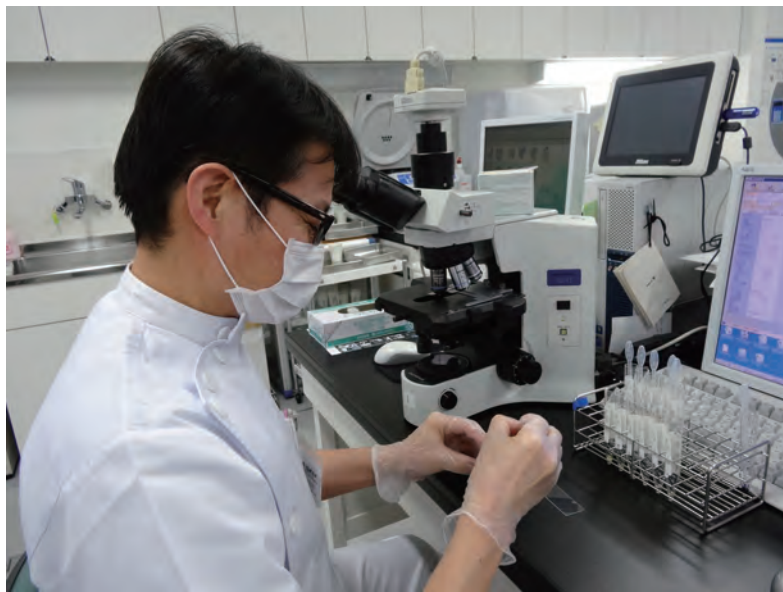
小樽市立病院

検索

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室 TEL 0134(25)1211 内線 1600,1601

検査室（検体検査部門）

検査室は、患者さんから採取した検体を調べる検体検査部門と、患者さん自身を直接検査する生理機能検査部門（心電図や超音波検査など）に分かれています。今回は、皆さんが普段目にする機会のない検体検査部門について紹介します。



※検体とは・・・
検査を行う、主に血液や尿、体内の組織の一部のこと

病気が疑われる際に、医師は、診察した患者さんの身体の状態や検査から得られたデータを解析し、治療方針を決定します。その判断材料となる検査データを正確に医師に伝達するという重要な役割を担っているのが、検査室です。その中の検体検査部門では、化学分析装置などを使って検体を調べ、身体に生じている変化を数値データ化しています。また、病理検査では、病理医とともに手術で摘出した病変部位の分析なども行っています。

検査を行う職員は、全員が国家資格を持つ臨床検査技師です。専門学会などの認定を受けた技師も複数おり、専門知識を生かして担当業務に携わっています。また、夜間や休日に救急の患者さんや入院患者さんの緊急検査が必要になった場合にも、24時間通常通りの検査を行えるよう体制を整えています。



1 検体検査受付



1. 採血・採尿後、検体として検体検査受付へ送られます。
2. 救急や病棟からの緊急検査はエアーシューターで検体が届きます。



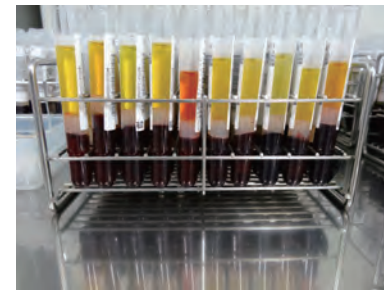
●一般検査

採取した尿の化学成分や細胞成分を測定します。顕微鏡による観察を行い、細かく全身状態を確認します。



●血液検査

血液中の白血球数、赤血球数、血小板数を測定し、貧血や白血病などの病気がないか調べます。



●生化学・免疫血清検査

血液中の上澄みからタンパク質、糖、酵素、炎症や腫瘍マーカーを測定し、各臓器の機能異常を調べます。



●細菌検査

感染症や炎症が起きた際の原因菌を見つけ、有効な抗生剤などを確認します。



●輸血検査

患者さんと血液製剤との適合検査や各種血液製剤の発注、保管、管理を高水準の精度を維持し行っています。



●病理組織検査

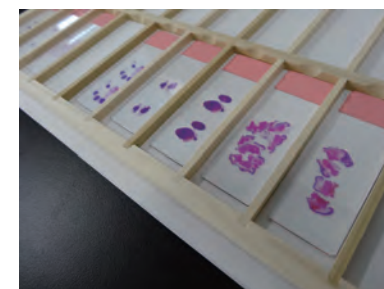
手術や検査で採取した組織から臨床検査技師が標本を作り、病理医が病理診断を行っています。

検体は物質ではなく、患者さんそのものです。検体と向き合う時は患者さん自身として大切に接しています。

検査室長 田中 浩樹

各診療科医師のEBM（エビデンスオブメディスン：医療において、客観的な情報に基づいた診断を行うこと）の基礎となるのが、検査報告書です。より正確な検査測定を行うため、臨床検査技師の技術や知識の維持・向上を図っているほか、検査機器についても外部機関の精度管理検査を年に数回受け、高評価を維持するよう努めています。

これからも、医師がいち早く診断、治療を開始することができるよう、迅速かつ正確な検査を行っていきます。



病理診断科

病理診断科 病理医 ^{かさい} 笠井 ^{きよし} 潔

病理医は、直接患者さんを診察することはありません。また、病理医自体が少なく、後志管内で病理医を置く病院は北海道社会事業協会小樽病院と当院だけです。従って、市民の皆さんにとって馴染みのない職種なのではないでしょうか。

しかし、ここ数年は病院機能や保険診療の面で重要視されるようになり、当院のような高度医療を担う病院では必要不可欠な職種とされています。

病理医を主人公としたテレビドラマが放映されていますので、ご覧になると多少はイメージしやすいかもしれません。

病理診断科では内視鏡や皮膚などの検査で採取した生検組織、胃や大腸など手術で切除された臓器などを顕微鏡で詳しく観察し、組織診断を行います。また、喀たんや体液などから採取した各種細胞を臨床検査技師とともに顕微鏡で観察し、細胞病変の性状診断を行います。手術では、患者さんの病変部組織を緊急に組織検査し、外科医や婦人科医の手術方式に重要な情報を提供しています。院内や他院で病気で亡くなった方の死因究明や最終診断のために病理解剖も行っています。このように、院内では臨床医や看護師が安心して医療を行えるような土台作りをする裏方を務め、人知れず皆さんのお役に立つことをモットーとしています。



最後に、医師の中でも病理医は少ないため、後任のことなどについて近い将来に不安もあります。そこで、最近札幌医科大学と連携し、若手の病理医を育成するプログラムにも取り組んでいます。

医療の診断技術は向上しても、手術を行う場合、開腹し採取してみなければ組織の病変度合は計りかねます。病理医が常駐し、手術中の迅速診断を行えることは、患者さんの負担が大きく軽減され、生命予後、機能予後に大きく影響します。

直接の対面はなくとも患者さんを影で大きく支えているのが病理診断科です。



家族と自分が将来安心できるように

検診のススメ

当院には女性の婦人科医、臨床検査技師、診療放射線技師が在籍しています。



乳がん検診

現在、日本人女性の20人に1人が乳がんになると言われています。乳がんは早期発見すれば治癒率が高く、ごく早期の場合には約95%の方が根治可能です。（日本対がん協会）

●検診受付 月～金 午前8時～11時
午後1時～2時

●検診場所 外科外来（1階）

※小樽市に住民票がある40歳以上の方は、2年に1回小樽市の公費負担により、自己負担金は乳がん検診1,000円、子宮がん検診1,300円で検診が受けられます。（加入保険により公費負担が適用されない場合もありますので、事前にお問い合わせください。）

当院ではがんに関する検診のほか、気になるポイントをピックアップした健診（メタボ、動脈硬化、骨密度、アディポ、プチ、ピロリ）も実施しています。

プチ健診は、予約、保険証などもいらずに、受けたい検査だけを待ち時間なく受けられます。血糖、コレステロール、肝臓、貧血、前立腺、痛風、尿、心臓など検査項目も豊富です。詳細はホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ先 けんしんセンター

TEL 0134(25)1211 内線 3700, 3708

子宮がん検診

子宮がんには「頸（けい）がん」と「体がん」の2種類があり、頸がんは早期発見で完全に治せる病気です。先進国では子宮がん検診が盛んで、アメリカでは18歳以上の女性の約86%が年に1回以上検診を受けています。他のヨーロッパの先進国でも70%を超えています。一方、日本は約25%と、大変低い受診率です。早期発見、早期治療のために検診を受けましょう。

●検診受付 月～金 午前8時～11時30分

●検診場所 婦人科外来（1階）



プチ健診 前立腺検査

前立腺がんは、初期では自覚症状がほとんどなく、進行してから症状が現れるため、根治が難しくなることも少なくありません。早期発見すれば、高い確率で治すことが可能です。

血液検査で手軽に受けることができますので、50歳を過ぎたら定期検診を受けましょう。

●検診受付 月～金（休日プチ健診は休止中）
午前8時30分～午後4時30分

●検査場所 けんしんセンター（7階）

「肺がん」「禁煙」に関する市民公開講座を開催しました

講演1は当院呼吸器内科 夏井坂 元基 医師による『よくわかる肺がん講座』で肺がんの疫学や肺がんの検査と診断、治療、早期発見と予防などについて説明しました。講演後、聴講者からの「肺がんは痛みなどの症状はあるのか」といった質問に対し、夏井坂医師は「『肺がんの痛さ』に関しては、早期ではがんのできる場所によっては胸の痛みが出る場合もあるが、痛みを感じられないことの方が多いです。」とお答えしました。

講演2は当院循環器内科 高川 芳勲 医療部長による『「(意思が)弱くても、(ニコチンに)勝てます」禁煙のセオリー』でした。高川医師は禁煙外来の診療も行っており、タバコを起因とする各部位のがんや脳の疾患、健康被害による経済的・精神的損失について、受動喫煙の被害など、多くの統計データを基に喫煙のリスクを説明しました。

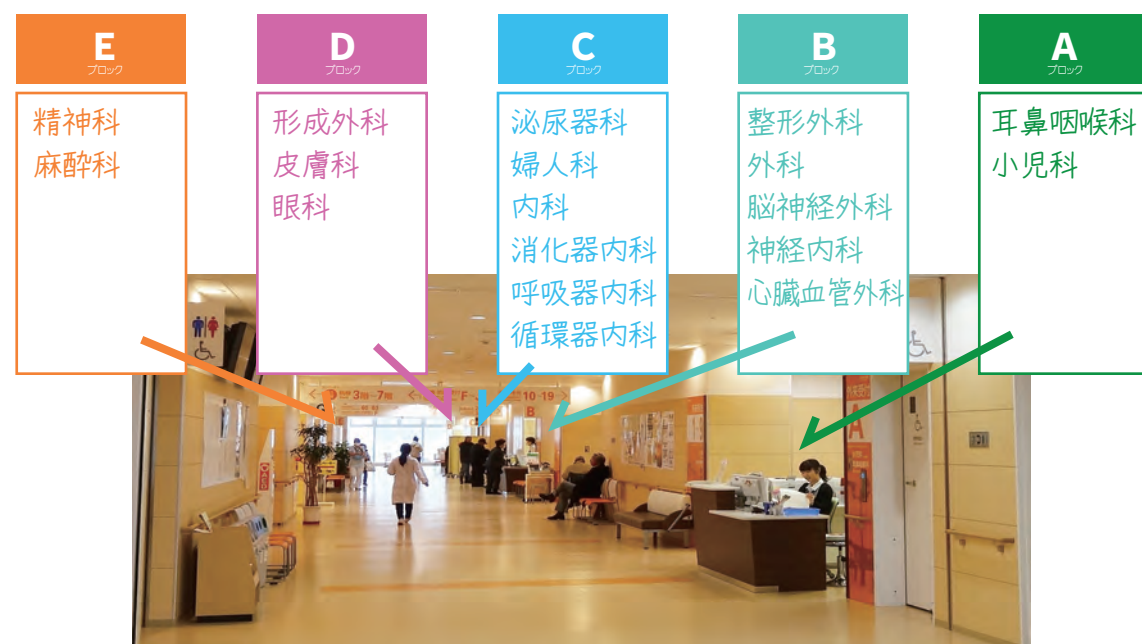


今回、講演会に参加できなかったが禁煙に興味があるという方は、当院で高川医師の禁煙外来（完全予約制）を受診することができますので、お問い合わせください。

※ 5年前に開設した禁煙外来を受診された方の禁煙成功率は約7～8割です。

問い合わせ先：小樽市立病院 TEL 0134(25)1211 循環器内科（禁煙外来） 内線 1234

外来ブロック案内



正面玄関から真っすぐの通りに外来が並んでいます。右手前からA、B、C、Dブロック、その向かい左側にEブロックがあります。受診の際には、自動再来機または新患・再来受付窓口で出た「診療受付票」を受診する科のブロック受付に提出してください。

New Doctor



平成28年1月着任

内科（糖尿病専門医）医師

こやながわ なおひで
小梁川 直秀

故郷小樽で、少しでも患者さんの満足度を高められるよう努力していきます。

患者さんご家族のためのコンサート

クリスマスコンサート



毎年、クリスマスには小樽少年少女合唱団の皆さんが合唱を披露していただきます。わらべ歌、クリスマスソングメドレーのかわいい歌声が院内に響き渡りました。

新春コンサート

新春コンサートは、国内外でご活躍のピアニスト 中川和子さんによる素敵な演奏でした。なお、旧病院のころより使っているピアノは、中川さんからご寄贈いただいたものです。



糖尿病健康教室 開催のご案内

日時：平成28年3月16日（水）午後2時～

場所：当院2階講堂

内容：「足を大事にしていますか?!

（足のお手入れ方法について）」

講師：慢性疾患専門看護師

※ 参加費、申し込み不要です。

当日は直接お越しください。



小樽市立病院
雪あかりの路
2016

