

絆

特集「整形外科」「腎臓内科」

*PET-CT 検診体験記

*New Doctor

*小樽市立病院憩いのスペース など

第14号

小樽市立病院 広報誌

今春の新任職員は、医師、臨床研修医、看護師、臨床検査技師、臨床工学技士、言語聴覚士、医療相談員合わせて合計 36 名です。

患者さんが快適な環境で受診、療養できるよう、それぞれの部門で研さんを積んでいます。

写真は正面玄関ホールで撮影した、新任スタッフほか職員の集合写真です。

前列右から 4 人目は今年度、着任した萩原正子看護部長です。

小樽市立病院 憩い スペース

1 階

量徳小学校メモリアルガーデン



正面玄関横、量徳小学校メモリアルガーデンにはベンチがあり、季節折々の花を見ながら休憩することができます。

1 階

患者支援センター前



1 階奥には水飲みコーナー、自動販売機、図書の貸し出しコーナー、授乳室があり、ガーデンが見える大きな窓の前に休憩スペースがあります。

2 階

ホスピタルホール（売店前）



小樽商科大学生の作成した病院紹介コンテンツが流れるデジタルサイネージも設置されています。

7 階

けんしんセンター前



けんしんセンター、食堂、理容室の前にゆったりと休めるソファがあります。眺望も抜群です。

病院の最新情報はホームページでご覧いただけます。

小樽市立病院ホームページ

小樽市立病院

検索

<http://www.otaru-general-hospital.jp>

※診療案内、お知らせ、ピックアップニュース、休診情報、ご利用方法などを掲載しています。

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室 TEL 0134(25)1211 内線 1600,1601

【基本理念】

小樽市立病院は、市民に信頼され質の高い総合的医療を行う地域基幹病院を目指します。

『絆』第 14 号 2015 年 5 月発行

1

8 『絆』第 14 号 2015 年 5 月発行

各専門分野の医師が担当 整形外科

今年4月より、小樽市立病院整形外科に1年10カ月ぶりに常勤医が着任しました。
常勤医以外にも北大や他の医療機関からの整形領域の専門医が多数、出張診療を行っています。

整形外科医長 佃 幸憲 日本整形外科学会認定整形外科専門医 ※専門分野：上肢疾患

対象となる病気や症状	整形外科	各種の運動器の救急外傷（脱臼、骨折、捻挫等のけが）や、肩こり・腰痛の整形外科部門の診察、治療を行います。
	上肢	肩肘、手などの関節障害と末梢神経障害、外傷による腱・血管損傷などの手の外科を中心に診察、手術を行います。
	膝・足	変形性膝関節症、関節リウマチ、先天性内反足、リウマチ性の足部疾患や外反母趾、変形性足関節症などに対し診察、手術を行います。
	腫瘍	骨、および脂肪、筋肉、神経、血管などに発生する腫瘍（骨軟部腫瘍）の診察、手術を行います。
	股関節	先天性股関節脱臼、ペルテス病、大腿骨頭すべり症、亜脱性股関節症、特発性大腿骨頭壊死症、高齢者の変形性股関節症などが治療対象となります。
	脊柱	関節リウマチや外傷、変性による頸椎の変形、胸や腰椎の破裂骨折、骨粗しょう症による骨の損傷、脊柱変形などに対し治療、再建手術などを行います。

整形外科 外来診療日・担当医	受付時間	月	火	水	木	金
	8:00 ～ 11:00	佃 上肢	佃 上肢 (診察 10:00 ～)	大西	佃 上肢	小瀧
			松岡	山田		
		松岡 (診察 10:00 ～)	第1週 小野寺(智) 膝・足	第2,4週 濱田	小瀧 (診察 10:00 ～)	大西 (診察 10:00 ～)
			第2週 新井 腫瘍	第1週 浅野 股関節		
		宮腰	第3,5週 高橋(大) 股関節	第2,4,5週 佐藤 (予約のみ)	佐藤 (予約のみ)	岩田 脊柱
			第3週 数内 膝	第3週		
	13:00 ～ 15:00		宮田 (予約のみ)	高橋 (予約のみ)		佐藤 (予約のみ)
						第1,2,4,5週 小野寺(伸) (予約のみ)

新しい専門外来 腎臓内科

対象となる病気や症状

今年4月より、腎臓の専門医が着任し、内科の専門外来に新しく腎臓内科が増えました。
腎臓内科では腎臓病全般の診療を行います。
糖尿病、高血圧による腎疾患については病期を5段階に分類していかに進行を遅らせるかに主眼を置いています。IgA 腎症、ループス腎炎など免疫異常による腎疾患については、できるだけ腎生検による組織診断を行った上で早期に治療介入を行い、重症化しないようにしていきたいと考えています。
腎機能が著しく低下してしまっているケースでは血液透析、腹膜透析、腎移植のうち適する治療法を本人同意の上で行うようにしています。

内科医長～腎臓専門 山地 浩明
日本内科学会専門医
日本腎臓学会認定医、専門医

診療日	受付時間
水曜日	13:00 ～ 15:00
金曜日	8:00 ～ 11:30

※診療を希望される方は事前に内科外来までお問い合わせください。 TEL 0134(25)1211 内線 1232

透析室

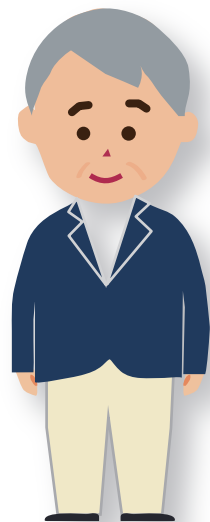
透析室は慢性腎不全をはじめ、各腎臓疾患の患者さん専用の透析治療を行う施設として20床を確保しています。
腎臓の専門医、看護師、臨床工学技士などがゆったりとした明るい雰囲気の中、患者さんが安心して透析治療を受けられるよう対応しています。
また、自己免疫疾患や血液の病気に対するアフェレーシス療法（血液浄化療法の一つ。血小板や白血球などの血液の一部を取り除き、残った血液を再び患者の体内へ戻す手技。）に取り組んでいます。
特に病状が急に悪化したときほどアフェレーシス療法が効を奏するケースが見られるようになってきています。



とっても
気になる

PET-CT 検診

小樽市立病院開院時に導入した PET - CT 装置。
その装置による検診が注目を浴びています。
こちらの特集では PET - CT 検診を実際に受診された方の体験記をご紹介します。



小樽市在住 60 代の T さん

20 年ぐらい前から腸にポリ
プが出来、合計 7 ~ 8 個切除
しています。今までは全て良性で
したが、それ以外の場所にも何
か出来ているのではないかと、
常に不安がありました。
前から PET 検診の話を知り、
大変興味を持っていましたとこ
ろ、開院したこちらの病院で受
診できるということで、価格も
聞いていたより低めだったの
で、思い切って受けることにし
ました。

1 9:30 来院



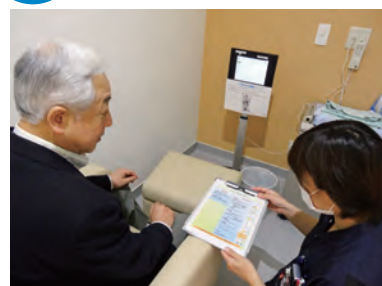
1 階総合案内でお名前を
お知らせください。

2 9:40 問診



7 階けんしんセンターで
医師の問診を受けます。

3 9:50 検査説明



地階の検査室で、看護師
から検査説明を受けます。

着替え

オルゴールの
BGM が快適で
寝てしまいました

4 9:55 測定



体重、血糖値の測定をし
ます。

5 10:00 薬剤注射



検査の薬剤を注射します。

6 10:00 安静



体内に薬剤が行き渡るま
で約 1 時間安静にします。

排尿

7 11:10 PET - CT 撮影



CT 撮影は 12 秒ほどの息止めを 2 回していただき、
続いて PET 検査に約 20 分かかります。

検査結果に問題
は見つからず、
安心しました。

8 11:30 安静



体内に残った薬剤を減衰
させるため、安静にします。

9 12:00 終了

お疲れさまでした。
1 階会計窓口でご精算いた
だき、本日の PET - CT 検
診は終了となります。
結果は後日郵送でお送り
します。

検診結果郵送 (約 10 日後)



医師からの詳細レポート
結果が送られます。

PET-CT 検診とは？

がんを早期発見するために全身を PET -
CT 装置で撮影する検査です。

がん細胞は成長のために通常の細胞に比
べ、多くのブドウ糖を消費します。その性
質を利用し、ブドウ糖に似た薬剤を体内に
投与し、その物質が多く集まる場所を画像
で判断します。

PET-CT 検査は PET (陽電子放出断
層撮影) と CT (コンピューター断層撮影)
の 2 つ画像を合わせることで、従来の
PET 検査よりも鮮明で詳細な診断ができ
ることが可能な検査です。

PET - CT 検診料金 70,000 円 + 消費税
※現在追加オプション検査の設定も検討しています。

がん治療の 先端医療機器 リニアックとは？

「がんを切らずに治療する」
高精度放射線治療装置

リニアックは高い治療効果と少ない副作
用の両立が期待できる放射線の治療機器で
す。小樽市立病院に新型リニアックを導入
したことにより、これまで小樽後志管内で
は対応できなかった症例も放射線治療が可
能となりました。

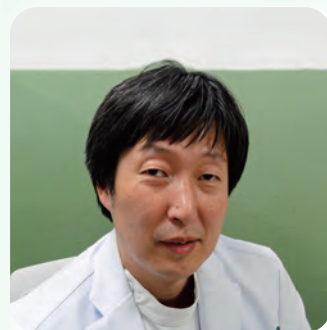
治療の幅が増えただけでなく、遠くまで
通うことによる患者さんの負担も大幅に軽
減されます。

放射線治療は、体にメスを入れないこと
もあり、身体に優しい治療法として、近年
需要が高まっています。

NEW DOCTOR

OTARU GENERAL HOSPITAL

◆ 平成 27 年 4 月着任の医師 ◆



内科一腎臓専門
医師 山地 浩明

建物も医療機器も
ピカピカの新病院で
診療できて自然と力
が湧いてきます。

少しでもこの新
病院で役に立つこと
ができれば幸いです。



臨床研修
医師 佐藤 美帆

札幌医大卒の佐藤
です。出身は岩内町
で、小樽潮陵高校に
通っていました。

患者さん一人一人
の力になれるよう頑
張ります。



整形外科
医師 佃 幸憲

高齢化に伴い、関
節痛、腰痛、しびれ
などの整形外科疾患
は増えております。
お困りの方はぜひ
ご相談ください。



眼科
医師 井口 純

小樽の医療に少し
でも貢献できるよう
努めます。
よろしくお願いします。



臨床研修
医師 大江 悠希

研修医 1 年目の大
江です。学生の頃は
柔道をやっておいま
した。部活で鍛えた
気力と体力で精一杯
頑張りたいと思いま
す。



臨床研修
医師 小林 正幸

北海道大学卒の小
林正幸と申します。
2 年間で出来る限
り多くの事を学べる
よう頑張ります。
よろしくお願いします。



消化器内科
医師 飯田 智哉

地元の小樽で勤務
できることを嬉しく
思っています。
お困りの症状があ
れば、いつでもご相
談ください。



外科
医師 太田 拓児

海、山、自然に囲
まれた小樽市立病院
で働くことができ
とても幸せです。市
民の皆様のお役に立
てますようベストを
尽くします。よろし
くお願いします。



臨床研修
医師 石橋 竜太郎

長橋中学校、函館
ラ・サール高校、日
本大学医学部を経て
現在に至ります。
いまのところ精神
科志望です。
よろしくお願いします。



臨床研修
医師 古家 翔

一生懸命頑張りが
す。
よろしくお願いします。



泌尿器科
医師 岩原 直也

皆さんのお役に立
てるよう努力しま
す。
よろしくお願いします。



放射線診断科
医師 工藤 京平

主に CT、MRI な
ど画像検査の読影を
しています。いわば
「裏方」の仕事です。
また、IVR(血管内
治療)も行いたい
と思います。



臨床研修
医師 小住 英之

小住英之と申しま
す。素敵な病院で熱
心な先生方にご指導
いただき、毎日学ぶ
喜びを感じておりま
す。
よろしくお願いします。



臨床研修
医師 陣門 洋平

研修医 1 年目の陣
門洋平と申します。
埼玉県出身で趣味
はテニスです。
1 年間の研修とな
りますが、よろしく
お願いします。