

栄養食事療法

2021年度入学 1年次	単位	1単位（30時間）	講師	小樽市立病院 栄養士	実務経験の有無
					有
I. 学習目的					
1. 栄養の意義を理解し、病態栄養の基礎を学習する。					
2. 栄養学的知識をふまえ、食事療法の基礎を理解する。					
II. 学習目標					
1. 栄養学の基礎を理解する。					
2. 食事療法の基礎を学習し、看護の役割を理解する。					
3. それぞれの疾患に適用される食事療法を理解する。					
III. 学習内容					
1. 人間栄養学と看護					
2. 栄養素の種類とはたらき					
3. 食物の消化と栄養素の吸収・代謝					
4. エネルギー代謝・食事と食品					
5. 栄養ケアマネジメント、評価・判定					
6. ライフステージと栄養					
7. 臨床栄養					
8. 健康づくりと食生活					
9. 栄養食事療法とは・症状を持つ患者の栄養食事療法					
10. 呼吸器・循環器疾患患者の栄養食事療法					
11. 消化器疾患患者の栄養食事療法					
12. 腎・泌尿器疾患患者の栄養食事療法					
13. 栄養代謝性疾患患者の栄養食事療法					
14. 血液・熱傷・褥瘡、神経疾患患者の栄養食事療法					
15. 術前・術後患者、がん患者の栄養食事療法					
IV. 評価方法：筆記試験					
V. 教材：系統看護学講座 専門基礎 人体の構造と機能〔3〕 栄養学 医学書院 系統看護学講座 別巻 栄養食事療法 医学書院					