

# 小樽

## オレンジかふえ (認知症カフェ)

### 築港店

開催日時 10:30~12:00、14:00~16:00  
(年6回)

場 所 ウィングベイ小樽5番館1階済生会ビレッジ



地域の身近な相談場所になれるよう、イベント等を通して情報発信しています。



皆様のご参加お待ちしております



築港カフェスタッフのメンバーです😊

認知症当事者の方やご家族、認知症に関心のある方、どなたでもお越しください！



### 【築港カフェの特色】

- 南部地域包括支援センターが運営するカフェです。保健師、看護師、社会福祉士など、医療・福祉職がカフェ運営しているので、いつでも専門職に認知症のこと、介護や受診について気軽に相談できます。
- 認知症予防（軽体操、講話等）にも力を入れています。
- ウィングベイ小樽の中で開催しているので、お買い物帰りに気軽に立ち寄れます♪

参加費：無料

小樽オレンジかふえ築港店  
2023年開催！！

認知症に関する情報発信や交流の場として今年もオレンジかふえを開催することになりました。参加は自由となりますので、ご都合がよい日を選んでご参加をお待ちしております！

2023年開催日	
5月23日(火)	6月27日(火)
8月5日(土)	9月26日(火)
10月24日(火)	12月12日(火)

時間	内容
10:30~12:00	オレンジマガジン配布
14:00~16:00	各種イベントコーナー
(午後は交流の場)	相談コーナー

場所 ウィングベイ小樽 5番館1階  
※交流の場(交流前) 別途プログラム開催予定

お問い合わせ  
小樽市役所福祉総合センター ☎0134-51-7258

# 小樽 オレンジかふえ (認知症カフェ)

## こみゆにてい すまいる店

開催日時 10:00~13:00 年7回 第3木曜  
場 所 長栄会館 (長橋5-1)



ひだまりカフェのお菓子  
やcongベーカーリーの  
パンの販売もされて  
います!

お菓子やパン  
を食べながら  
お話しね!



こみゆにてい すまいるスタッフのメンバーです☺  
認知症当事者の方やご家族、認知症に関心のある方、  
どなたでもお越しください!



### 【こみゆにてい すまいるの特色】

- 北西部地域包括支援センターのスタッフ（保健師、看護師、社会福祉士等）が運営するカフェです☺
- 町内会館で開催しているため、地域の方々も気軽につどう場になっています。アットホームな雰囲気、初めて参加する方も安心して過ごせる場所です。
- お茶を飲みながらお話ししたり、脳トレや体操などをみんなで楽しくやっています♪

参加費 (お茶・お菓子代) 100円



# 小樽 オレンジかふえ (認知症カフェ) おさんぽカフェ店

開催時間 13:00~15:00 年6回第2火曜  
場 所 銭函1-32-5 おさんぽカフェ



認知症の人を支える家族の  
会の方や、介護職員の方に  
介護の困り事など、具体的  
な相談ができます。

ほっとできる  
空間、安心  
できます。



おさんぽカフェのスタッフです☺  
認知症の人とその家族だけでなく、地域の人たちがつどう交流  
の場にもなっています。お気軽にお越しください♪



## 【おさんぽカフェの特色】

- ・カフェのドアを開けると、認知症の人を支える家族の会の方や、居宅介護事業所の職員が笑顔で出迎えてくれます。
  - ・認知症の当事者や家族の方がつどい、「しばらくぶりだね。元気だった？」と声をかけ合ったり、「今日の晩ご飯のおかずは何？」など、他愛のない会話から日々の介護の悩みまで色々な会話が聞こえてきます。終始温かい雰囲気の中で介護している家族の大切な居場所、情報交換の場となっています。
- 参加費無料。飲食する場合はカフェメニューごとに値段設定あり。



# 小樽 オレンジかふえ (認知症カフェ) 暖 (はる) カフェ店

開催時間 10:30~12:30 年12回 第2水曜  
場 所 稲穂1-1-8 暖カフェサンモール一番街内



キッズスペースもあり、  
お子さん (お孫さん)  
連れの方も気軽に利用  
できます。



コーヒーと  
手作りお菓子  
美味しいよ!



暖 (はる) カフェのスタッフです☺  
世代を超えた交流の場を目指して頑張っています!  
どなたでもお気軽にお越しください♪



## 【暖 (はる) カフェの特色】

- ・カフェは行きやすい場所、小樽市中心部のサンモール一番街内にあります。
- ・カフェではこども食堂も開催されています。こどもから高齢者まで、認知症の当事者やその家族の方、障がいがある方、子育て中の方、どなたでも気軽に立ち寄れる居場所を目指しています。

参加費 (お茶・お菓子代) 250円

「暖カフェ」ノマド福祉会 認知症カフェ開催のお知らせ

◎令和5年8月9日(水) 10:30~12:30  
「ケアハウスってどんなところ」  
講師：ノマド福祉会 ケアハウスはる 津嶋生活相談員主任

◎令和5年9月13日(水) 10:30~12:30  
「グループホームってどんなところ」  
講師：ノマド福祉会 グループホームはる 豊田施設長

◎令和5年10月11日(水) 10:30~12:30  
「高齢者の食と健康について」  
講師：ノマド福祉会 特別養護老人ホームはる 総務栄養師主任

場所：暖カフェ (サンモール一番街)  
こどもから高齢者まで、障がいのある方も、子育て中の方も、誰でも気軽に立ち寄れる居場所があったらいいですよね。困っていても、困っていないでも、支援する人も、支援される人も、同じ立場で集まる場所を共に創っていきませんか?ぜひ、この機会にご参加下さい。

参加費 250円。手作りお菓子とコーヒーをご用意しています。

お問合せ・お申し込みはこちら→

社会福祉法人ノマド福祉会 暖カフェ 担当：畑谷  
TEL: 080-5839-2627 Mail: otaru-harucafe@nomad.or.jp

# 小樽 オレンジかぶえ (認知症カフェ) ほほえみカフェ店

開催時間 13:30~15:00 年6回 日曜開催  
場 所 信香町11-11 信香会館



日曜開催なので、平日  
お仕事をされている家族  
と一緒に参加も大歓迎  
です♪



音楽療法や  
体操の時間も  
あるよ!



ほほえみカフェのスタッフです😊  
他にも数名スタッフがいて、楽しくカフェをやっています。  
お待ちしております♪



## 【ほほえみカフェの特色】

- 看護師や介護職、認知症の人を支える家族の会の方や、介護経験者など様々な背景の方がスタッフとして  
いるので、カフェでは認知症や介護のこと、自分の体  
の相談等、色々な話が飛び交っています。
- 温かくホッとする雰囲気のカフェで、スタッフの  
声かけに癒され、またカフェに来ることを目標に  
頑張ると言って帰る方もいるそうです。

参加費：無料

小樽オレンジかぶえ  
ほほえみカフェ店

年間予定表

2023年	
5月28日(日)	13:30~15:00
6月25日(日)	13:30~15:00
8月27日(日)	13:30~15:00
9月24日(日)	13:30~15:00
10月29日(日)	13:30~15:00
2024年	
3月24日(日)	13:30~15:00

場所 信香会館(信香町11-11)  
主催 NPO法人ほほえみ小樽音楽療法研  
問い合わせ TEL&FAX 0134-29-3708

# 小樽

## オレンジかぶえ (認知症カフェ)

### ちょこっとカフェ店

開催時間 10:00~12:00 年10回 火曜開催  
場所 桜4-10-4 ちょこっとカフェ  
2階レンタルルーム内



#### < 店主の思い >

カフェが認知症の方、介護されている家族、地域の方、色々な方がつながる場になればと思っています。



キッズ  
スペースも  
あるよ!



ちょこっとカフェです😊  
地域住民の方などの憩いの場、情報交換の場になればと思っています。



#### 【ちょこっとカフェの特色】

- ・桜町のロータリーを望洋台方面に向かう道中にカフェがあります。
- ・地域住民の交流の機会を増やす、高齢者の見守りのためにも認知症を理解し、その家族の支援につながる場としてもらいたいとの思いで認知症カフェを始められたそうです。
- ・カフェでは近所の方々がつどい、お茶を飲みながら話したりゆっくりと過ごされています。

参加費 (お茶 : お菓子代) 200円