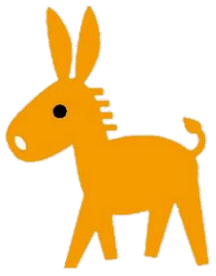


認知症初期集中支援チーム



認知症の早期発見・早期対応の支援として認知症初期集中支援チームを設置しています。

【対象】

- ・40歳以上で認知症が疑われる人
- ・認知症の人で医療や介護サービスを受けていない人、または適切な介護サービスに結びついていない人
- ・介護サービスが中断している人など

【支援内容】

地域の医師と医療・介護の専門職がチーム（認知症初期集中支援チーム）となって相談対応し、医療や介護サービスにつなげる支援を実施

【申込み先】

お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

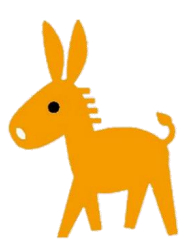
【実際にあった支援の一例】

認知症の疑いがあり、食事を摂っていない方がいました。

地域包括支援センターの職員が何度も訪問し、その方と話ができる関係を築いていきました。

支援の結果、食事を摂れるよう配食サービスを利用することになり、認知症の診断も受け、その後、介護施設入所に至りました。





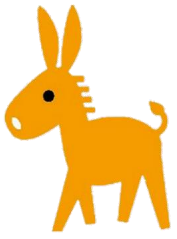
認知症についての身近な相談窓口



地域包括支援センターは、高齢者の総合的な支援を行う窓口で、保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが相談にのっています。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター

名称	電話番号	担当地域(町名)
センター住所	FAX番号	
小樽市東南部地域包括支援センター	TEL 51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町 船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154 朝里川温泉2丁目692番地109	FAX 52-1142	
小樽市南部地域包括支援センター	TEL 61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、 天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008 築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	FAX 61-7269	
小樽市中部地域包括支援センター	TEL 24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、 錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、 長橋1・2丁目
〒047-0032 稲穂2丁目22番1号 (小樽経済センタービル1階)	FAX 24-2575	
小樽市北西部地域包括支援センター	TEL 28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、 桃内、蘭島、旭町
〒048-2671 オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX 28-2523	



認知症の相談窓口について（医療機関）



【 認知症疾患医療センターとは 】

北海道から指定を受け、認知症の診断と症状への対応、専門医療相談などを行っている病院です。また、認知症医療に関する情報発信も行っています。

【 小樽市内の認知症疾患医療センター（2か所） 】

① 小樽市立病院

TEL : 0134-25-1211

住所 : 小樽市若松1丁目1番1号

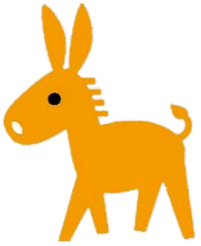
② 島田脳神経外科

TEL : 0134-22-4310

住所 : 小樽市錦町1番2号

既にかかりつけ医
がいる場合は、まず、
かかりつけ医に相談
しましょう





認知症サポーター養成講座



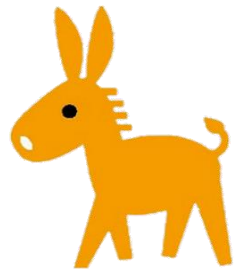
小樽市では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する
応援者「**認知症サポーター**」を一人でも増やし、”認知症になってもだれもが安心して暮らせるまち”を目指して、「**認知症サポーター養成講座**」を開催しています。

- 【対象】 町内会等の地域団体、職場、学校、お友達同士の集まりなど
- 【人数】 原則10名以上の団体、グループ ※10名未満でもご相談ください。
- 【時間】 90分程度
- 【受講料】 無料（テキスト代もかかりません）
- 【申込先】 小樽市福祉保険部 福祉総合相談室 地域包括ケアグループ
(TEL32-4111内線313)

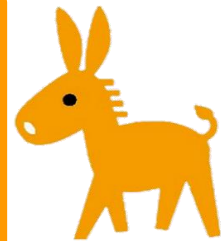
- ※ 会場は受講者側でご用意ください。
- ※ 詳細は小樽市ホームページもご確認ください。

お申込みお待ちしております！





認知症の人を支える家族の会



【 認知症の人を支える家族の会とは 】

認知症の本人と家族、支援者や専門職の方によって構成されている団体です。全国に支部があり、認知症に関する様々な相談にのっています。

辛い・大変なのは自分一人だけじゃない・・・
認知症介護経験者による認知症相談会

相談日：奇数月の第2金曜日
時間：午後1時30分～3時
場所：総合福祉センター
4階会議室
費用：無料
問合せ：090-7050-4408（源九氏）

個別にじっくり
相談が受けられます



私達が相談にのっています！

相談事がなくても、介護の悩み・大変さ・・・どんなことでも構いません。お話を聞いています。

《小樽認知症の人を支える家族の会のメンバーの皆さん》

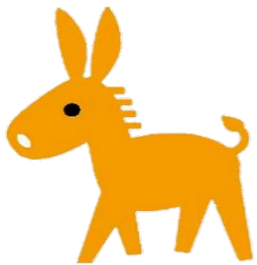


相談内容の一例

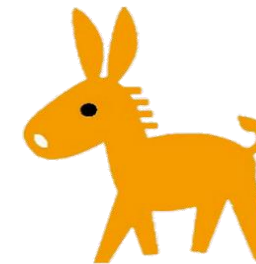
- ・介護保険の相談、どこに行ったらいいの？
- ・徘徊の対応、どうしたらいいの？
- ・男性介護者の悩み、等

いつでも
相談してね





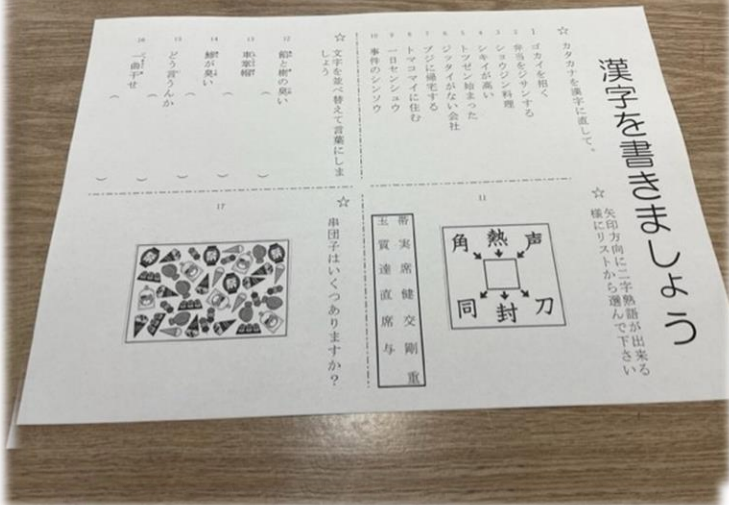
認知症予防教室



認知症予防教室は、認知症についての正しい知識や理解を深めたり、認知症予防を目的に、計算や読み書き、塗り絵など脳の活性化に取り組む教室です。小樽市は認知症予防教室を杜のつどいに委託し実施しています。「最近物忘れが気になる」、「何かしてみたいけれどどうしたら良いか分からない」など、関心のある方は教室に参加してみませんか。



漢字や計算など色々な脳トレ問題が用意されています
皆さん、真剣に取り組んでいます！



絵を描いたり、パッチワークやフォークダンス等様々な講座があり、学んだり趣味を楽しむ場になっています。季節ごとのイベントもあります♪



【申込・問合せ先】

杜のつどい事務局
(産業会館内)

0134 - 22 - 0028