

2019年
4月17日(水)

糖尿病を知ろう

糖尿病ってどんな病気?!

トピックス～サルコペニアとフレイル

糖尿病専門医

小梁川 直秀医師

5月15日(水)

知っておきたい 薬のこと

糖尿病療養指導士
薬剤師

松原 浩司

6月19日(水)

糖尿病と 臨床検査

糖尿病療養指導士
臨床検査技師

田中 浩樹

7月17日(水)

熱!下痢!どうしましょう?!

～シックディについて～

糖尿病療養指導士
看護師

山口 珠代

8月21日(水)

糖尿病の食事

～筋力低下が心配な方～

糖尿病療養指導士
管理栄養士

川野 夕花里

9月18日(水)

糖尿病と運動療法

～いっしょにやろう血糖を下げる運動～

理学療法士

大石 督

糖尿病健康教室

毎月第3水曜日(変動あり) 14時から1時間程度

場所:小樽市立病院2階講堂

- 患者さん、ご家族はもちろんどなたでも参加可能です。
- 事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。
- 参加無料

血糖値が気になる

糖尿病について知りたい
健康に興味がある など

10月16日(水)

歯周病の予防と ケアに関する講話

一般社団法人
北海道歯科医師会
歯科医師

11月20日(水)

糖尿病と眼の話

—予防が大切!!糖尿病性網膜症—

眼科医師

お気軽にご参加ください



2020年
1月15日(水)

糖尿病合併症を知って 予防しよう

糖尿病専門医
(中垣内科小児科医院)

中垣 整医師

2月19日(水)

糖尿病の食事療法と 塩分のお話

管理栄養士

西川 真由

3月18日(水)

糖尿病患者さんのスキンケアと フットケアのお話

皮膚・排泄ケア認定看護師
(中垣内科小児科医院)

渡辺 美和