



白樺通信

小樽市の木 白樺の花言葉：光と豊富

2019年7月11日 発行

センター長よりご挨拶

2019年6月、政府は認知症施策推進大綱を発表しました。

キーワードは「共生と予防」。素案では「予防」がより強調され、数値目標も示されていましたが、強い反発を受けたために控えめな表現に変わりました。

「予防とは『認知症にならない』という意味ではない。認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにする、という意味である」と断り書きがされていましたが、それでもやはり「予防」という言葉は、病気にならないための方法であると誤解されやすい言葉です。

予防を強調することは認知症のマイナスイメージをいっそう助長するという指摘もありました。現に認知症になっている人は予防の努力が足りなかったためなのか、予防の努力を怠った人が認知症になるのか？そうではありません。アルツハイマー病は認知症の原因の半分を占めますが、病気になる仕組みははっきりとわかっていません。発症を遅らせること、進行を緩やかにすることができたとしても、誰でもなりうることに変わりはありません。

そして、共生。「認知症の人が住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるようにします」（新オレンジプラン）。

これは何も「認知症の人」と限る必要はないように思います。高齢の方を含めて年代を超え、何らかのハンディキャップを持っているかどうかに関わらず、個性を尊重しあう共生。理解し、それぞれの力を出し合い、そして助けあって共に生活していくということ。私たちは医療の立場からできることを一歩ずつ進めていこうと考えています。(高丸 勇司)



小樽市立病院認知症疾患医療センター紹介

認知症疾患医療センターは、地域のかかりつけ医、地域包括支援センター、介護サービス事業者、行政機関等と連携を図りながら、

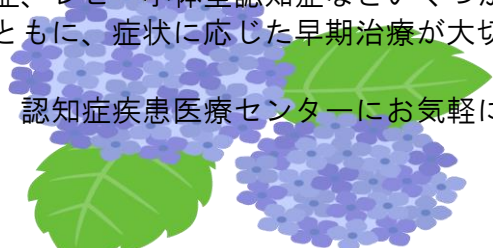
- ・ 認知症疾患に関する鑑別診断（MRIなどの脳の検査、認知機能検査など）
- ・ 在宅や施設で対応が難しい症状と身体合併症に対する治療
- ・ 認知症に関するさまざまな相談
- ・ 地域保健医療・介護関係者などへ研修や講演会など

を行うことにより、認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域の認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的としています。

当センターは2014年7月に北海道から指定を受けました。センター長の他、心理師1名、精神保健福祉士2名、看護師1名で構成されています。受診や入院に関しての相談や、必要に応じて認知機能検査などを行っています。

認知症にはアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症などいくつかの種類があり、認知症であるかどうか早期発見するとともに、症状に応じた早期治療が大切であるといわれています。

何か気になることや、お困りのことがありましたら、認知症疾患医療センターにお気軽にご相談ください。



早期受診のメリット

1)	治る病気や一時的な症状の場合がある	認知症のような症状が出て、治療によって改善したり落ち着く場合があります。
2)	進行を遅らせることができる	適切な治療を受けることによって進行を遅らせることができる場合があります。
3)	準備ができる	本人や家族が病気と向き合うことで、介護サービスの利用や治療を受ける場合の希望の確認など、将来の生活に備えることができます。

いつまでも「自分らしい生活」を続けていくために
早期発見、早期受診・診断、早期治療を心掛けましょう

こんなときにはご相談を

言動の変化

- ・ 同じ事を何度も言う
- ・ 雑談が苦手になった
- ・ 話のつじつまがあわない
- ・ 怒りっぽくなった
- ・ この頃様子がおかしいと周囲に心配された など

行動の変化

- ・ いつも捜し物をしている
- ・ 約束を忘れるようになった
- ・ 意欲がなくなった
- ・ 車をぶつけるなどが増えた
- ・ 料理の段取りが苦手になった など

受診を希望される方へ

新患受付日	火曜日から金曜日 8:00-11:00
持ち物	保険証、おくすり手帳、かかりつけ医からのお手紙

*ご家族やケアマネージャーさん等、普段の生活をよくご存じの方と一緒にお願いします

スタッフ紹介



公認心理師の山崎です。
記憶力検査などをして
います。よろしくお願いします。



精神保健福祉士の井下田で
す。お困りのことなどあり
ましたら、ご相談ください。
よろしくお願いします。



精神保健福祉士の石田
です。よろしくお願いします。



訪問看護室看護師の渡辺で
す。よろしくお願いいたします
ます♪

編集後記

早いものでセンター設立
から5年が経ちます。今
年からお便りを発行させ
ていただき、地域に役立
つ情報をお送りしていこ
うと思います。よろしく
お願いします。

山崎・石田

小樽市立病院 認知症疾患医療センター 石田・井下田（いげた）
〒047-8550北海道小樽市若松1丁目1番1号 小樽市立病院内
TEL 0134-25-1211 FAX 0134-24-6187（直通）
相談時間：月曜日から金曜日 9:00-16:00（祝祭日を除く）