



日時：平成 31 年 3/16(土) 午後 1 時 30 分から

場所：小樽市立病院 2 階講堂 (小樽市若松 1-1-1)

食べて元気

講師：小樽市立病院 看護部主査

摂食・嚥下障害看護認定看護師 工藤 聖子



病気によって食べられなくなるだけでなく、高齢者の方は加齢により歯を失ったり、のどの筋肉が痩せて食べることが難しくなります。そのことに気付かず、知らないうちに誤嚥性肺炎を発症してしまうことは全国的にも大きな問題となっています。

「食べる」ことは日常です。そして、「食べる」ことは栄養を摂るという意味だけではなく、誰かと食事をする楽しみや、おいしいものを食べるといった喜びにもつながります。

この健康教室を機会に、ご自身、ご家族の「食べる」ことを大切にし元気を保つヒントを一緒に探してみませんか。



入場無料

予約不要

手話通訳有

参加の方
当院駐車場無料
※駐車券をお持ち
ください。



問い合わせ先 小樽市立病院 地域医療連携室

TEL 0134(25)1211 内線 1600 FAX 0134(25)1600

皆様の
お越しを
お待ちしております!!

