



たくさんの皆さんの
ご来場を
お待ちしております

高齢者の 栄養サポートについて

低栄養という言葉をご存知ですか？こんな時代に**低栄養**?! と油断していると、知らず知らずのうちに体重が減ってきたり、風邪をひきやすくなったり、体力が落ちてくるなど・・・**低栄養を予防して、健康寿命維持につなげましょう。**

講師：小樽市立病院栄養管理科主幹 管理栄養士 **渡邊 恵子**

9月 15日(土)

午後 1時 30分～

場所：小樽市立病院 2階講堂

- ・ 入場無料、事前申し込み不要
- ・ 手話通訳あり
- ・ 健康教室参加の方は当院駐車場を無料でご利用いただけます。
(会場まで駐車券をお持ちください)

問い合わせ先

小樽市立病院地域医療連携室

TEL 0134(25)1211 内線 1600

FAX 0134(25)1600