

患者さん、ご家族はもちろん！

血糖値が気になる方、糖尿病について知りたい方、健康に興味をお持ちの方など、どなたでも自由に参加できます。お気軽にご参加ください。事前申し込み不要です。直接会場へお越しください。

| 開催日 | 内 容 | 講師 |
|----------------|--|-----------------------------------|
| 4/18(水) | 糖尿病を知ろうー糖尿病ってどんな病気？ー | 糖尿病専門医 小梁川 直秀 |
| 5/16(水) | 糖尿病と上手につきあうための 薬の話 | 薬剤師 |
| 6/20(水) | そうだったのか！見てナットク検査のはなし よりよい血糖管理のために！ | 検査技師 |
| 7/18(水) | 糖尿病コントロールのための生活の工夫 | 糖尿病療養指導士 看護師 |
| 8/22(水) | つつい手が出る 間食・飲み物のはなし | 管理栄養士 |
| 9/19(水) | 糖尿病と運動療法 ーいっしょにやろう血糖を下げる運動ー | 理学療法士 |
| 10/17(水) | 歯周病と口腔ケア ー糖尿病との深い関係ー | 館歯科医院 館 宏先生 |
| 11/21(水) | 外食・中食のポイント | 管理栄養士 |
| H31 1/23(水) | 糖尿病合併症を知って予防しよう | 中垣内科小児科医院 中垣 整先生 |
| 2/20(水) | 糖尿病と眼の話 ー予防が大切!!糖尿病性網膜症ー | 眼科医師 |
| 3/20(水) | 糖尿病とフットケア ーあなたの足をまもる方法ー | 中垣内科小児科医院 皮膚排泄ケア認定看護師 渡辺看護師 |

毎月第3水曜日 (12月はお休み、8月、1月は第4開催) 14時～1時間程度

場所：小樽市立病院 2階講堂

糖尿病健康教室

問い合わせ先：小樽市立病院 糖尿病内科外来 TEL 0134(25)1211 内線 1232