

糖尿病健康教室

患者さん、ご家族の方はもちろん、血糖値が気になる方、糖尿病について知りたい方、健康に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。



開催：毎月第3水曜日

14時から1時間程度

場所：小樽市立病院2階講堂

※12月はお休み、3月は第2水曜日の開催となります。

4/19(水)

あなたの血糖値大丈夫？
—糖尿病ってどんな病気—

講師

糖尿病専門医 中垣 整

5/17(水)

知って安心!!
—糖尿病のお薬の話—

講師 薬剤師



6/21(水)

よりよい血糖コントロール
のために
—知って得する検査の知識—

講師 臨床検査技師

7/19(水)

糖尿病と一緒に考えよう
生活習慣病
—予防のための運動と食事—

講師 慢性疾患看護専門看護師

8/16(水)

糖尿病と間食、
糖質制限のお話

講師 管理栄養士

9/20(水)

糖尿病と運動
—とっても関係あるんです—

講師 理学療法士

10/18(水)

歯科医が話す、
歯と糖尿病の深い関係

講師
館歯科医院 館 宏先生

11/15(水)

糖尿病の食事に関する
疑問、あれこれ

講師 管理栄養士

H30 1/17(水)

糖尿病と合併症
—後悔しないための糖尿病治療—

講師
糖尿病専門医 小梁川 直秀

2/21(水)

あなたの目は大丈夫？
—糖尿病と眼の話—

講師 眼科医師

3/14(水)

糖尿病との付き合い方
—患者の気持ち、家族の気持ち—

講師 看護師

