

# 病院ボランティア 活躍中!

樽病だより

# こころ

平成22年7月発行  
通算14号

市立小樽病院広報企画委員会  
電話25-1211



**目次**

○ 病院ボランティア活躍中	地域医療連携室……………	1ページ
○ プチ健診・ピロリ健診・セット健診	健康増進科検査科医療係……………	2ページ
○ 「市民講座」……………		3ページ
○ 形成外科はじめました	形成外科 医長 今井 章仁……………	3ページ
○ 「子宮頸がんワクチン」をご存知ですか	婦人科小児科……………	3ページ
○ 「健康相談」を実施しました	地域医療連携室……………	3ページ
○ 新任医師紹介と病院案内図……………		4ページ

当院では、地域に開かれた病院づくりと、より一層の患者サービス向上を目指して3月から「病院ボランティア」を導入し、現在5名の方々が生き生きと活動中です。

この間、新聞掲載や「広報おたる」の表紙を飾るなどしてボランティアの知名度も上がってきました。

主な活動内容は、受診される方のお手伝い、検査室など院内案内や花の手入れなどで、訪れた患者さまからは、「親切でとても気持ちがいい」「いてくれて良かった」と感謝の声が聞かれます。

また、ボランティアの意見や感想は市民の生の声として生かし、診察申込み記帳台の備品が整備され、患者サービスへとつながった例もあります。

いつも笑顔で明るいあいさつを忘れないボランティアの方々からは職員も元気をもらい、当院の欠かせない存在となっています。

## ボランティア募集中です

〜楽しく活動しませんか〜

【応募資格】

16歳以上の心身ともに

健康な方

経験は問いません

活動日・時間は

ご相談に応じます

【お申し込み・お問い合わせ】

市立小樽病院地域医療連携室

0134-25-1211

# 7千健診

待ち時間なし  
終了まで **10分程度**

予約不要・保険証や初診料不要  
自分で選べる検査内容  
検査結果は自宅に配達



## ご利用方法

【受付時間】 月曜日～金曜日(祝日を除く)

8時40分～16時30分

【券販売場所】 1階 受付ロビー

【受付場所】 2階 生理検査室

- ①1階受付ロビーの券売機でご希望の検査券をお求めください。
- ②2階生理検査室受付に検査券をお出ください。
- ③申込書を記入後、採血や採尿になります。
- ④採血・採尿が終わりましたら、そのままお帰りください。
- ⑤一週間程度で検査結果を自宅にお届けします。

「病院にかかる時間がなくて・・・」「健康は気になるけど、受診するのはちょっと・・・」と思うことはありませんか？

プチ健診ではあなたの気になる検査項目を簡単・気軽に調べることができます。

方法は簡単！券を買って受付をして採血や採尿するだけ！結果は1週間後にお届けします。

面倒な手続きは要りません。保険証がなくても大丈夫。

ちょっと気になるこの機会にあなたも受けてみませんか？

## 「ピロリ健診」をはじめました!!

ピロリ菌(正式名:ヘリコバクター・ピロリ)は胃の中に生息する細菌で、現在、日本人の60%はピロリ菌に感染しています。

ピロリ菌は胃の粘膜に炎症を起こし、慢性胃炎・胃潰瘍・胃がん・十二指腸潰瘍などの原因になります。ピロリ菌を除菌することにより、胃がんの発生が約3分の1に抑えられることがわかりました。しかし、現在ピロリ菌の検査や除菌の保険診療が認められているのは、胃・十二指腸潰瘍などの疾患に限られています。

当院の『ピロリ健診』では、呼気検査でピロリ菌感染の有無を調べたり、感染を認めたとき薬で除菌をします。費用は公的医療保険が適用されないため、全額自己負担になります。

呼気検査.....4000円

除菌治療の薬代.....7000円

(ピロリ菌の有無だけでなく「プチ健診」ピロリ尿検査があります)

○医師による説明が必要なので呼気検査・除菌治療は予約が必要です。

## 検査メニュー

1. ★血糖が気になる方.....700円  
(血糖、ヘモグロビンA1c):一定期間の血糖値の動きがわかります。
2. ★コレステロールが気になる方.....1000円  
(総コレステロール、中性脂肪、善玉HDL・悪玉LDLコレステロール):高脂血症の検査指標です。
3. 肝臓が気になる方.....700円  
(AST、ALT、γGTP) 旧「お酒の飲みすぎが気になる方」:肝臓機能の検査指標です。
4. ★おすすめセット(1, 2, 3でさうじ得).....2000円  
(血糖、ヘモグロビンA1c、総コレステロール、中性脂肪、AST、ALT、γGTPにHDL・LDLコレステロールをプラス):生活習慣病の代表的な検査指標です。
5. 貧血が気になる方.....500円  
(鉄、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリットなど):貧血の有無がわかります。
6. 前立腺が気になる方.....1500円  
(PSA):前立腺疾患の検査指標です。
7. 痛風が気になる方.....500円  
(尿酸):痛風の原因となる高尿酸血症の検査指標です。
8. おしっこ(尿)が気になる方.....500円  
(尿蛋白、尿糖、尿潜血):基本的な尿検査です。
9. ピロリ尿検査.....1000円  
(尿中ピロリ抗体):胃のピロリ菌感染がわかります。

★印のメニューは食事の影響があります。空腹時または食後2時間以上たってからのご利用をおすすめします。

この健診は20歳以上の方が対象です。

お問い合わせ先:市立小樽病院 検査科 電話 0134(25)1211(内線248) お問い合わせ時間:月～金 8:30～17:00(祝日を除く)



【お問い合わせ】  
健康管理科 (内線373)

### セット健診について

昨年までは、当院でのセット健診は早朝セット健診(年6回)のみでしたが、本年度から保健所で実施していた日中のセット健診を当院で実施することになりました。

このために、健康管理科を立ち上げ、2階の検査科の一部を健診専用の診察室と待合に改修しました。

現在、水曜日(月に3～4回程度)の午前中に36名程度の予約を受けて実施しています。

健診項目は、特定健康診査と胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診、肝炎検査です。

早朝セット健診は、5月から10月まで毎月1回午前6時から実施しています。予約受付は、実施月の初日(初日が土・日の場合は翌週の月曜日)に電話で受け付けています。

各種がん検診と特定健診が同時に受けられるためにセット健診とされています。

## 「市民講座」

5月12日、小樽経済センターにおいて第3回市民講座「形成外科って何を

するの？」を開催しました。これまで小樽後志には形成外科専門がなかったことから、形成外科という診療科を紹介し、広く皆さんに知って

いただくために行われました。今井章仁先生によるわかりやすいお話の後は参加者から質問が活発に寄せられ、形成外科が診る病気やその治療方法などの理解を深めていただけた様子でした。

また、講演会後に行った骨密度や水分の測定体験、健康相談、お薬相談なども好評のうちを終了し、今後も継続していく予定です。



### 「市民講座」今後の予定

#### 第4回

平成22年8月27日(金) 14時  
小樽経済センター

「知らないうちに進行する糖尿病網膜症とその治療」  
—失明を防ぐために—

#### 第5回

平成22年11月 頸がんワクチン

#### 第6回

平成23年2月。ヒロリ健診について

## 形成外科はじめました

市立小樽病院形成外科  
医長 今井章仁

平成22年4月から市立小樽病院にて小樽で初の形成外科診療を始めました。これまでは、札幌まで行かなくてはなりませんでしたが、これからは小樽で形成外科の診察を受けることができます。



形成外科は体の表面の異常を対象にしています。体の表面というのは頭の先から足の裏まですべてを含みます。表面の異常というのは、皮膚や皮膚の下にあるできるもの、体の浅いところのケガ、顔のケガ、床ずれのような治りにくい傷、体の表面の生まれつきの病気など色々なものがあります。まぶたが下がって見えづらい眼瞼下垂、ワキの臭いが強い腋臭症などは形成外科で治療できます。

形成外科は外科の一つなので、治療法は主に手術することにより治療します。手術は、病気の種類によって入院だけでなく、日帰りでも行っています。診察は月曜日から金曜日までの午前中です。皆さん、お気軽に相談に来てください。

### 形成外科の診療

【診療日】 月、金

【受付時間】 8時～11時

### 【対象疾患】

良性・悪性腫瘍、生まれつきの変形、顔のけが、あざ、眼瞼下垂、床ずれ、やけど手術の傷跡など

## 「子宮頸がんワクチン」

を「ご存知ですか？」

子宮頸がん患者の約九十%以上からヒトパピローマウイルス（HPV）が検出され、HPVウイルスの感染を予防することが子宮頸がん予防として極めて有効とされています。



子宮頸がんは二十～三十代に多く、またHPVは性行為によって感染することから十代でのワクチン接種が推奨されています。

ワクチン接種と定期健診を受け子宮頸がんを予防しましょう。

【優先接種】 11歳～14歳

【推奨接種】 15歳～45歳

【費用】 初回 14700円

1カ月後、6カ月後接種します。  
(合計44100円)

### 【お問い合わせ】

小児科外来・婦人科外来



## 健康相談を実施しました

健康上の不安や疑問の解決を支援し、健康への関心を高めてもらう等を目的として、7月2日に健康相談を実施しました。

訪れた28名中15名が相談希望で、13名の方は血圧や体脂肪の測定を受けられました。相談内容は自身の病気についてが圧倒的に多く、中には家族の介護についての相談もありました。

相談終了時には、「来てみて良かった」「話を聞いてもらって良かった」と言ってくださる方がたくさんいました。


アンケート結果からも健康相談は役に立った、今後も続けてほしい等の意見が圧倒的に多く、職員の対応についても良かったと評価していただきました。

今後も市民のニーズに答えられ、必要とされる病院を目指してこれからも良いと思えました。



## 4月からの新任医師紹介


### 形成外科



出身大学 札幌医科大学  
 卒業年 平成5年  
 所属学会・資格 日本形成外科学会(専門医)  
 日本熱傷学会  
 日本マイクロサージャリー学会  
 国際形成外科学会  
 日本褥瘡学会  
 日本移植学会

医師: 今井 章仁


### 眼科



出身大学 札幌医科大学  
 卒業年 平成13年  
 所属学会・資格 日本眼科学会(専門医)  
 日本網膜硝子体学会  
 眼科PDT(認定医)

医師: 松田 泰輔


### 泌尿器科



出身大学 北海道大学  
 卒業年 平成9年  
 所属学会・資格 日本泌尿器科学会(専門医)


医師: 毛利 学

### 麻酔科



出身大学 埼玉医科大学  
 卒業年 平成5年  
 所属学会・資格 日本麻酔科学会(専門医)  
 麻酔科標榜医


医師: 中林 賢一



出身大学 島根大学  
 卒業年 平成20年  
 所属学会・資格 歯科医師免許

医師: 樋口 はるか

### 検査科(病理)

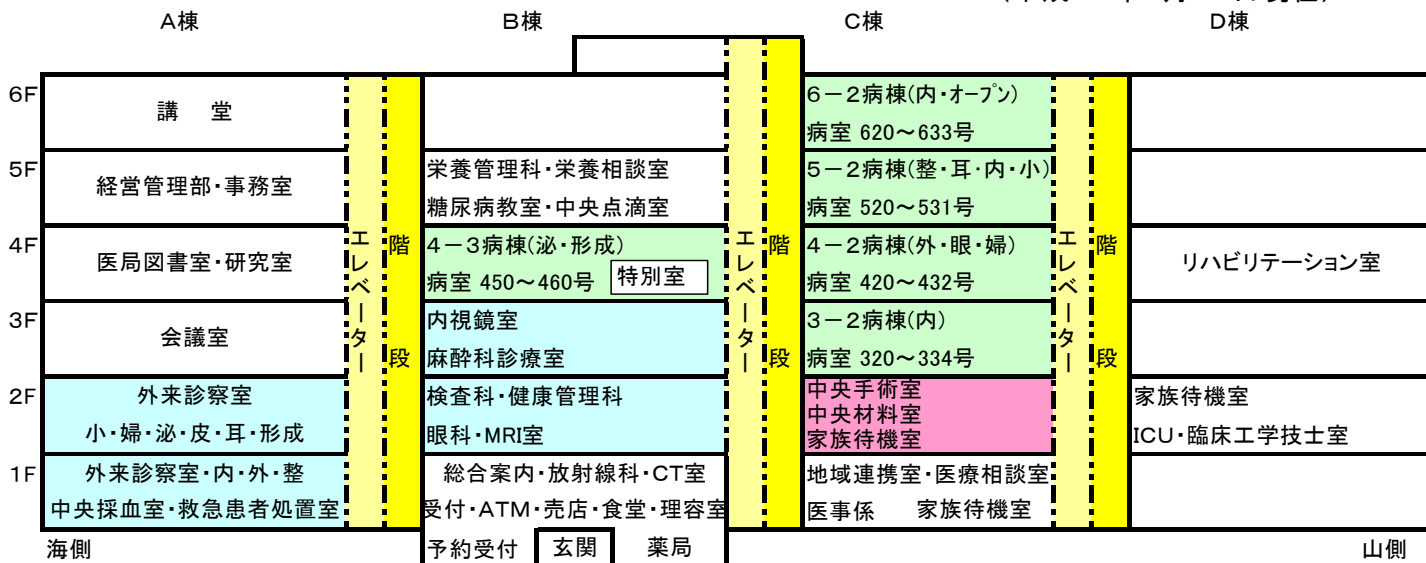


出身大学 札幌医科大学  
 卒業年 昭和53年  
 所属学会・資格 日本病理学会  
 (評議員、専門医、指導医)  
 日本臨床細胞診学会  
 日本癌学会  
 北海道癌談話会 委員  
 Pathol Int 刊行委員

医療部長: 笠井 潔

## 市立小樽病院案内図

(平成22年7月20日現在)



### 病院理念

良質の医療、信頼の医療を優しさと  
 思いやりをもって提供する病院

地域の中核医療を担う市立病院で働く  
 職員、医療人としての使命感を持ち協  
 調して行動する病院

### 基本方針

- 科学的でかつ良質・効率的な医療の提供を目指します。
- 医療の安全管理に最大の努力をします。
- 患者さまの満足度の向上に努めます。
- 患者さまの権利を尊重し患者さま本位の人間味あふれる医療を行います。
- 市立病院は市の行政施策のひとつとして存在することを認識し行動します。
- 地域の医療機関や福祉施設等の連携等により地域完結型の医療を推し進めます。
- 医療の使命に情熱を燃やす職員集団として日々研鑽に励みます。
- 職種、診療科を超えたチーム医療に徹し病院の総合力を発揮します。
- 良質で安全な医療を提供するため経営健全化に努めます。



平成22年  
 通算14号



ホームページ <http://www.med-otaru.jp/>  
 ホームページから過去の広報紙がご覧になれます。

発行 市立小樽病院  
 編集 広報企画委員会