絆

小樽市立病院広報誌

TAKE FREE(無料)
ご自由にお持ちください

特集 心臓血管外科

＊地域の連携医療機関のご紹介

＊information　など

2017 冬号 vol.21

表紙：心臓血管外科スタッフ（3階東病棟にて）

基本理念：小樽市立病院は、市民に信頼され質の高い総合的医療を行う地域基幹病院を目指します。

診察開始時間は診療科により異なります。詳細情報はホームページかお電話でご確認ください。

外来診察表

平成 29 年 2 月 1 日現在

● 診療あり　新 新患　再 再来

専門外来　神 神経　肝 肝臓　禁 禁煙　ス ストーマ　下 下肢静脈瘤　脊 脊髄（しびれ）　ペ ペインクリニック　緩 緩和ケア

専門外来（小児）心 心臓・川崎病・慢性疾患　健 健診・予防接種　予 乳児健診・予防接種　神 神経

ブロック	診療科	受付時間	月	火	水	木	金	備考
A	耳鼻咽喉科	午前 8:00 ～ 11:00 ※1	●	●	●	●	●	※1 火曜日、水曜日の午前の受付時間は 8:00 ～ 10:30 となります。 ※2 月曜日午後の診察時間は 1:30 ～ 2:30 となります。
		午後 1:00 ～ 2:00	● ※2					
	小児科	午前 8:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	A：心臓外来・川崎病・慢性疾患（予約） B：4 カ月健診児のＢＣＧ接種可（予約） C：神経外来（3 月、9 月の第 1 金曜日、年 2 回要予約）
		午後 1:00 ～ 3:00	●	A 心 予約	●	B 健 予 予約	● C 神 予約	
B	整形外科	午前 8:00 ～ 11:00	● 上肢	※1 下肢・股関節 新患 1. 膝・足 2. 腫瘍 3.5 股関節	● 1. 股関節	診察開始 10:00 ●	● 2.4 脊柱 3. 膝	色枠内の数字は第○週を示します。 ※1 火曜日午前の下肢・股関節は新患のみとなります。（第 4 週は予約のみ） ※2 火曜日午後の肩・肘・手は新患のみとなります。 理学療法室 午前 8:00 ～ 11:30(診療開始 8:40) 午後 1:00 ～ 3:00(診療開始 1:30)
		午後 1:00 ～ 3:00		上肢 予約のみ ※2 肩・肘・手 新患	●			
	外科	午前 8:00 ～ 11:30	●	●	● ス 予約制	●	● ス 予約制	○乳がん検診の受付は午前 8:00 ～ 11:00 午後 1:00 ～ 2:30 となります。 ○ストーマ外来は水曜日、金曜日の午前中で予約制となります。
		午後 1:00 ～ 3:00	●	●	●		●	
	脳神経外科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	●	● 脊 予約制	●	●	● 脊 予約制	○火曜日、金曜日の午前は予約制で脊髄外来（しびれ外来）を行っています。事前にお問い合わせください。 ※ 月曜日、水曜日、金曜日の午後の予約外の診察に関しては、事前に脳神経外科外来へお問い合わせください。
		午後 1:30 ～ 3:00	※	●	※	●	※	
	神経内科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ 午後 予約のみ	予約のみ	○予約外の診察に関しては、事前に神経内科外来へお問い合わせください。
	心臓血管外科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	●		●	予約のみ 8:30 ～ 9:30	●	○水曜日の午後は、下肢静脈瘤外来・血管ドックも行っています。
		午後 1:30 ～ 3:00	●		● 下 血管ドック		●	
	腎臓内科	午前 8:00 ～ 11:30	予約のみ				●	○予約外の診察に関しては、事前に腎臓内科外来へお問い合わせください。
		午後 1:00 ～ 3:00			●			
C	泌尿器科	午前 8:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	
	婦人科	午前 8:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	※1 火曜日の午後は子宮がん検診専門外来となります。（予約可） ※2 木曜日の午後は術前診察・腫瘍専門外来となります。（要予約）
		午後 1:00 ～ 2:30		※1		※2		
	内科	午後 1:00 ～ 3:00				神		○専門外来は、事前に内科外来へお問い合わせください。
	糖尿病内科	午前 8:00 ～ 11:30	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○予約外の診察に関しては、事前に糖尿病内科外来へお問い合わせください。
	リウマチ科	午前 8:00 ～ 11:00	●		●	●	再来のみ ※	※金曜日の診療は第 2、第 4 週のみとなります。
	血液内科	午前 8:00 ～ 11:00		●	●	●		○予約外の診察に関しては、事前に血液内科外来へお問い合わせください。
		午後 1:00 ～ 2:30	●				●	
	内分泌内科	午前 8:00 ～ 11:30	●					○予約外の診察に関しては、事前に内分泌内科外来へお問い合わせください。
	消化器内科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	●	● 肝	●	●	●	○専門外来は、事前に消化器内科外来へお問い合わせください。 ○木曜日午前の一部の診療は E ブロックで行います。
		午後 1:00 ～ 3:00	予約のみ	予約・再来			再来のみ	
	呼吸器内科	午前 8:00 ～ 11:30	●	●	●	●	●	
	循環器内科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	●	● 禁 予約制	● 禁 予約制	● 禁 予約制	●	○禁煙外来は予約制で行っています。 ○予約外の診察に関しては、事前に循環器内科外来へお問い合わせください。
		午後 1:00 ～ 3:00	●	● 禁 予約制		● 禁 予約制	●	
D	形成外科	午前 8:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	
		午後 1:00 ～ 3:00			●			
	皮膚科	午前 8:00 ～ 11:00	●	●	●	●	●	
	眼科	午前 8:00 ～ 11:00	●	● ※	● ※	●	● ※	※火曜日、水曜日、金曜日の診察は午前 9:00 からとなります。
E	精神科	午前 新 8:00 ～ 11:00 再 8:00 ～ 11:30	●	●	●	●	●	
		午後 新 再 1:00 ～ 2:00 予約のみ		●	●		再来のみ	
	麻酔科	午前 8:00 ～ 11:00	ペ		緩		ペ	
J	放射線治療科	午後 1:00 ～ 3:00	予約制		予約制			

当院の最新情報はホームページでご覧いただけます。　小樽市立病院ホームページ　小樽市立病院　検索

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室　TEL 0134(25)1211　内線 1600,1601

ハイブリッド手術室とチーム医療、 地域医療連携で

患者さんの心臓を大切に守る心臓血管外科

当院は、平成 26 年の新築にともない、手術室にＸ線血管造影装置の機能を備えたハイブリッド手術室を設置しました。手術中や手術後に撮影室へ移動することなく、その場ですぐに患者さんの血管の吻合状態の確認、追加治療を行うことができ、より高度で清潔・安全な手術が可能となりました。

大動脈瘤治療の中で、手術後の合併症や再発のリスクが低いながらも手術時間が長く、手術中に心臓を一旦止めなければならない“人工血管置換術”は、高齢者や大きな持病のある患者さんには負担になるため、手術を行えない場合もありました。しかし、ハイブリッド手術室の設置により、負担が少ない“ステントグラフト内挿術”“人工血管を用いたバイパス手術”を同時に行える治療が可能となり、これまで手術を行えない可能性のあった患者さんの選択肢が増えました。また、動脈瘤の破裂、急性解離など今まで救命の難しかった緊急の疾患について、これまで以上に早急な対応が可能となりました。

後志地区では初めてとなる当院のハイブリッド手術室の設置により、心臓の大血管手術を行う札幌圏の大学病院や専門病院と同等の環境となりました。遠くの病院まで行かずに小樽、後志の居住地区近郊で入院治療が行え、患者さんの身体的な面だけではなく、生活面、ご家族の介添や通院の負担も大幅に軽減されます。

心臓に何か不安のある場合は、日頃、通っているかかりつけ医やクリニック等にご相談いただき、専門的な治療や手術が必要と判断された場合や命に関わる急な心臓血管疾患が発生した場合は、当院で受け入れを行います。状態が安定した患者さんは、元のクリニックで投薬治療等を続けることができます。（※患者さんの状況により変わります。）

当院の心臓血管外科は、地域の医療機関とより円滑な連携が行えるよう、院内の体制整備を進めていくほか、各部門が連携するプロフェッショナルな医療チームとして、患者さんに最善な治療環境を提供できるよう心掛けています。

心臓血管外科は、集中治療室３床を含む専用病棟「心臓血管センター」において、循環器内科、腎臓内科と協力して循環器疾患の診療を行っています。専門医ならびに循環器治療に精通したコメディカルスタッフと緊密な連携を取りながら、質の高いチーム医療で救急や地域の医療機関からの患者さんの受け入れに 24 時間 365 日対応しています。

副院長　田宮　幸彦

心臓外科医を名乗って早 28 年が経ちました。かつては 70 歳代といえば高齢者という認識でしたが、今では 80 歳代の手術が当たり前になりました。それを可能にしたのは血管内治療技術の目覚ましい進歩です。私の大好きな小樽の人たちが、小樽で最先端の治療を受けられるよう技術の習得に今後も努力していきます。

医療部長　深田　穣治

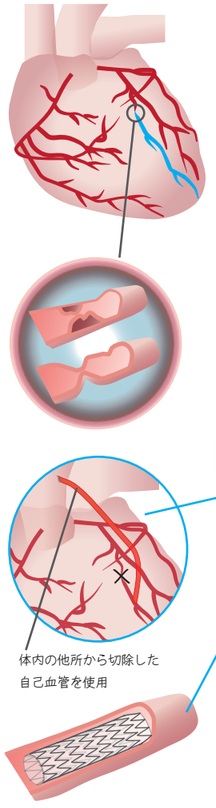
心臓血管外科は、あまり馴染みの無い科だと思います。命の瀬戸際にいる緊急性の高い患者さんを助ける診療のイメージが強いと思われますが、最も大切なことはそこに至らない『予防』と考えております。小樽でも札幌と同じ治療が受けられます。心臓血管に関して心配や不安がありましたら何でもご相談ください。

医長　中島　智博

当院に来られる患者さんに多い

心臓血管の病気と治療法の一例

狭心症（虚血性心疾患）



心臓内の血管に狭い箇所ができると、心臓の筋肉に十分な血流が届かなくなり（左図青色部分）、動きが悪くなります。さらに、完全に詰まると「心筋梗塞」となり心臓の機能が停止します。

運動時の胸痛・胸が締め付けられるような症状は要注意です。

高血圧、高血糖などが原因で、血管内にたまった老廃物が血管の内側に入り、血管が狭まることが主な原因です。

【治療法】

・冠動脈バイパス手術

狭窄、閉塞した冠動脈の前後を自分の静脈や血管を使用してつなぎ、血流を復活させます。

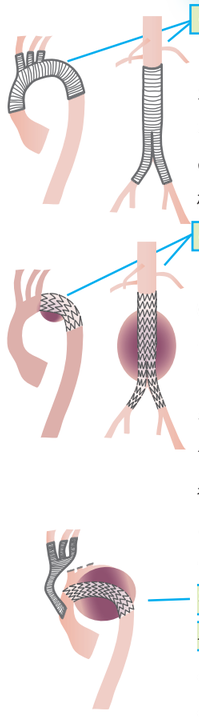
・ステント治療

メスを使わず、血管内にカテーテルを挿入してステントを留置し、狭窄部分を広げ血流を復活させます。

大動脈瘤

全身に血液を供給するための動脈の一部が拡大し、コブのようになります。症状がないため、ほかの病気の検査中に偶然発見されることが多く、破裂するまで気付かれないことも多い病気です。破裂すると出血によるショックにより、病院到着前に半数の方が命を落とされます。

【治療法】



・人工血管置換術

動脈瘤を切除し、人工血管に置き換える手術です。胸を切開し、人工心肺を使用し、心臓を停止させて行う手術のため、身体への負担は大きいですが、確実性、根治性が一番高い治療法です。

・ステントグラフト内挿術

血管の内側からステントグラフトという人工血管で押さえ、破裂しないようにする治療です。

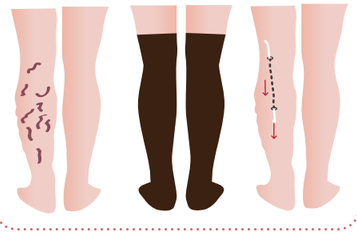
脚の付け根の小さな切開からカテーテルで人工血管を挿入するだけなので、手術リスクの高い患者さんや高齢者でも短期間の入院で治療を受けることが可能です。

・動脈瘤のできた場所により、人工血管とステントグラフトの両方を用いた手術も、ハイブリッド手術室の設置により患者さんへの負担が少なく行えるようになりました。

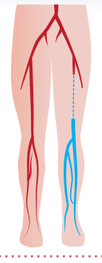
下肢静脈瘤

足の静脈の弁の機能が弱まり、表面の血管がボコボコと膨らみ、むくみ、だるさ、疲れやすい、足がつる、湿疹ができるなどの症状があります。命に関わることはありませんが、進行すると炎症、潰瘍などが起こります。

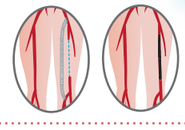
【治療法】半数ぐらいは、生活指導や弾性ストッキングによる治療となります。残る半数は、足に小さな穴を開け、病変した静脈を引き抜く手術を行います。



閉塞性動脈硬化症



下肢の動脈が狭くなったり詰まってしまうと血流が低下します（下肢虚血）。すると下肢の冷感、歩行時の痛み、指先の変色、潰瘍などの症状が出現します。



【治療法】治療法としては薬物療法（血をさらさらにする薬の内服）や運動療法、血行再建術（人工血管を使ったバイパス手術、カテーテルを用いた血管内治療）があります。

「チーム医療」では、それぞれが専門性を発揮します

心臓血管外科は医師が専門治療を行うほか、循環器内科、麻酔科や他科の医師をはじめ、看護師、臨床工学技士、診療放射線技師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療相談員などの専門スタッフが一丸となり、患者さんに最善の治療環境を提供できるよう連携しています。

心臓血管外科で手術された患者さんの体験談

お話を伺った方
後志在住 A さん
（60 代・女性）

● 昨年夏、町内会のお手伝い中に突然、背中の痛みで倒れる ● 救急車で当院に搬送	患者さん　急に背中の上部にドンという衝撃のような痛みがきて、その後のことは、ところどころしか覚えていないんです。 周りの方　一度倒れたものの、その後意識もあり話もできたので、かかりつけの内科へ連れて行こうか、明日でも良いか判断に困ったが、救急車を呼ぶことにしました。
● 心臓血管外科の医師による診察、検査の結果「大動脈解離」と診断	医師　大動脈解離とは、大動脈の内膜に亀裂が生じ、そこから血液が流入することで大動脈が真腔と偽腔に裂けてしまう病気です。症状としては、突然の強い胸の痛み・背中の痛みが特徴です。血圧を下げる治療で対応できるタイプのほか、心臓の周りに血液がたまり心臓のポンプ機能が壊れ、動脈が破裂して命を落とす危険性が極めて高い場合もあります。そのため救命には緊急手術が必要となります。
● 緊急手術	● ５時間に及ぶ手術は無事に終了
● 入院中	患者さん　担当の中島先生を信頼し全てお任せしていました。術後約１カ月、毎日顔を見に来てくれたのも、とても心強かったです。心配事も、先生に「大丈夫」と言われたら、言葉だけで安心できました。 孫ぐらいの年齢の看護師さんたちも皆さん優しくて、よく気付いてお世話してくださいました。親御さんたちがどんな育て方をされたら、こんな素敵な娘さんになるのか、聞いてみたいぐらいでした。薬剤師さんは、薬以外のことでも、よく年寄りの話に付き合ってくれました。楽しい入院生活を送れました。 医師　お若いこともあり術後の経過は順調でした。心臓を止めるという大きな手術を受けた後ですが、我々スタッフに対しても非常に気を遣ってくれました。
● 退院 （入院期間４週間）	患者さん　後から、難しい手術だったと聞きました。自分では状況がよく分からなかったのですが、周りは覚悟したと聞き、今、元気なことが奇跡なんだと感じます。命を助けていただいた先生たちに深く感謝しています。先生の顔を見に来る２カ月に一度の通院が楽しみになりました。最近では、子どもたちへの絵本の読み聞かせのボランティアにも復帰しました。元気な限り続けていきたいと思っています。 医師　外来に来られるごとに、どんどん元気になっており、楽しい人生を送られていて良かったと思います。

健康教室開催のお知らせ

健康教室

- 日時：平成 29 年 3 月 11 日 (土)　13:30~14:30
- 場所：小樽市立病院 2 階講堂
- 対象：一般の方
- 内容：聞いてナットク検査の話 ～生活習慣病編～
- 講師：小樽市立病院　検査室長　田中　浩樹
- 事前申し込み不要です。

当日直接会場にお越しください。

- 問い合わせ先：小樽市立病院　地域医療連携室

TEL 0134(25)1211　内線 1600　FAX　0134(25)1600

糖尿病健康教室

- 日時：平成 29 年 3 月 15 日 (水)　14:00~1 時間程度
- 場所：小樽市立病院 2 階講堂
- 対象：一般の方
- 内容：目で見て触って確認―糖尿病足病変のお話―
- 講師：小樽市立病院　慢性疾患看護専門看護師
- 事前申し込み不要です。

当日直接会場にお越しください。

- 問い合わせ先：小樽市立病院　糖尿病内科外来

TEL 0134(25)1211　内線 1232

地域の連携医療機関のご紹介

札樽・すがた医院

Q 病院の特徴を教えてください

当院の名称は「一視同仁会　札樽・すがた医院」です。『一視同仁』とは、すべての人を平等に見て、愛し慈しむという意味です。この言葉を法人の理念とし、それに基づき「患者さんが困っていることをみんなで何とかしよう」をかけ声にして、職員共々診療を行っています。脳血管障害後遺症やパーキンソン病などの脳の病気や内科疾患、整形外科疾患およびそれらによる生活能力の低下、さらには加齢による運動機能低下など、地域で暮らす患者さんが抱えている日常生活における困難さの原因を探り、治療やリハビリテーションで患者さんの持つ能力の回復や維持を目指します。

院長 菅田（すがた）　忠夫（ただお） 医師

また、当院は外来診療に加え、在宅支援診療所として積極的に訪問診療や訪問リハビリを行い、さらに関連施設の介護サービスの提供で、多方面から皆さまのご自宅での生活を支援しています。

Q 小樽市立病院との連携はいかがですか

オープン病床は、当院の整形外科の医師が多く利用させていただいており、その他の科や地域医療連携室にも大変お世話になっています。また、高性能な検査機器が揃っているので、委託検査で内科、神経内科、整形外科領域の患者さんの適正な診断に繋げる事ができ、この点でも大変お世話になっております。

札樽・すがた医院

- 診療科目：内科、神経内科、整形外科、リハビリテーション科
- 診療時間：※受付時間は診療時間の 30 分前で終了

内科、神経内科：月・火・水・木・金　9:00~12:00、15:00~17:00
整形外科　　：月・火・水・木・金　9:00~12:00、14:00~17:00
内科、整形外科：土　9:00~12:00
訪問診療　　：月・水・木・金　13:00~15:00

- 休診：日曜、祝祭日

小樽市緑 2 丁目 29―3　☎ 0134 - 23 - 8266

着任医師

専門は腫瘍と手術ですが、広く女性の健康維持全般お任せください。

婦人科　医療部長
金内（かねうち）　優典（まさのり）
平成 29 年 2 月着任

地域の皆さまのお力になれるよう頑張ります。
気軽にご相談ください。
よろしくお願いいたします。

血液内科　医師
長谷川（はせがわ）　詠子（えいこ）
平成 28 年 12 月着任

専門は核医学ですが、幅広い領域の画像診断をカバーして皆さまのお力になれるよう努力いたします。

放射線診断科　嘱託医
小林（こばやし）　健太郎（けんたろう）
平成 29 年 1 月着任

患者さんとご家族のためのコンサート

病院ボランティア募集

活動日時：月～金（祝日を除く）8 時半～ 11 時ぐらいのご都合の良い時間帯（1 時間単位）
活動内容：受診手続きのお手伝い、病院内の案内、花壇の手入れ、ものづくりなど
対象：16 歳以上の心身共に健康な方　　活動場所：小樽市立病院
※ボランティア活動に興味のある方は、ものづくりだけでも参加できますので、
　お気軽にお問い合わせください。
小樽市立病院　地域医療連携室　TEL 0134(25)1211 内線 1602　FAX 0134(25)1600