

# 絆

小樽市立病院 広報誌

第16号

## 特集「内視鏡科」

- \* 病院まつりを開催しました
- \* 健康教室「血圧の薬とサプリメント」
- \* information など

## 外来診察受付時間

● 診察あり ● 新患 ● 再来

専門外来 内 糖 腎 血 神 肝 禁 ス 下 脊 ペ 緩 小児 心 健 予 神  
 内分泌 リウマチ 糖尿病 腎臓 血液 神経 肝臓 禁煙 ストーマ 下肢 骨髄 ペイン 緩和 小児 心臓・川崎病 乳児健診・慢性疾患 予防接種 神経

診察開始時間は診療科により異なります。詳細情報はホームページかお電話でお尋ねください。

平成 27 年 10 月 21 日現在

| ブロック / 診療科 | 受付時間                              | 月    | 火                          | 水              | 木        | 金        | 備考  |
|------------|-----------------------------------|------|----------------------------|----------------|----------|----------|---|
| C 内科       | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ● 内  | ● 再 糖                      | ● 再 糖          | ● 再 糖    | ● 再 糖    | ※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い合わせください。<br>※1 受付時間は午前 11:00 までとなります。<br>※2 診察日は第 2、4 金曜日となります。      |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      | ● 再 腎                      | ● 再 腎          | ● 神      |          |   |
| C 呼吸器内科    | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ●    | ●                          | ●              | ● 予 新患のみ | ●        | ※ 木曜日の新患の受付は午前 11:00 までとなります。   |
| C 消化器内科    | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ●    | ● 肝                        | ●              | ●        | ●        | ※ 専門外来は、事前に内科外来へお問い合わせください。   |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      | ●                          |                |          |          |   |
| C 循環器内科    | 午前 8:00 ~ 11:00<br>新 8:00 ~ 11:30 | ●    | ● 禁                        | ● 禁            | ● 禁      | ●        | 注) 予約外の診察に関しては、事前に循環器内科外来にお問い合わせください。<br>※ 禁煙外来は予約制で行っています。                             |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      | ● 禁                        |                | ● 禁      | ●        |   |
| B 神経内科     | 午前 8:00 ~ 11:00<br>新 8:00 ~ 11:30 | ● 予  | ● 予                        | ● 予            | ● 予      | ● 予      | ※ 予約外の診察に関しては、事前に神経内科へお問い合わせください。   |
| B 外科       | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ●    | ●                          | ● ス 予          | ●        | ● ス 予    | ※ 乳がん検診の受付は午前 8:00 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 2:30 となります。<br>※ ストーマ外来は水曜日、金曜日の午前中で予約制となります。      |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      |                            | ●              |          |          |   |
| B 心臓血管外科   | 午前 8:00 ~ 11:00<br>新 8:00 ~ 11:30 | ●    | ●                          | ●              | ● 予      | ●        | ※ 水曜日の午後は、下肢静脈瘤外来・血管ドックを行っています。   |
|            | 午後 1:30 ~ 3:00                    |      |                            | ● 下 血管ドック      |          |          | ※ 木曜日(午前)の診察時間は 8:30 ~ 9:30 となります。  |
| B 脳神経外科    | 午前 8:00 ~ 11:00<br>新 8:00 ~ 11:30 | ●    | ● 脊                        | ●              | ●        | ● 脊      | ※ 火曜日、金曜日の午前は脊髄外来(しびれ外来)を行っています。<br>※ 月曜日、水曜日、金曜日の午後の予約外の診察に関しては、事前に脳神経外科外来へお問い合わせください。 |
|            | 午後 1:30 ~ 3:00                    | ※    | ●                          | ※              | ●        | ※        |   |
| B 整形外科     | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ● 上肢 | ● 上肢 1.膝・足<br>2.腫瘍 3.5 股関節 | ● 1.股関節<br>3.膝 | ● 上肢     | ● 2.4 脊柱 | ※ 色枠内の数字は第〇週を示します<br>理学療法室<br>午前 8:00 ~ 11:30(診察開始 8:40)<br>午後 1:00 ~ 3:00(診察開始 1:30)   |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      | ● 予                        | ● 予            |          | ● 予      |   |
| D 形成外科     | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
|            | 午後 1:00 ~ 3:00                    |      |                            |                |          |          |   |
| E 精神科      | 午前 8:00 ~ 11:00<br>新 8:00 ~ 11:30 | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
|            | 午後 1:00 ~ 2:00<br>新 予約のみ          |      |                            |                |          | ● 再      |   |
| A 小児科      | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        | A: 心臓外来・川崎病・慢性疾患(予約)<br>B: 4 カ月健診児の BCG 接種可(予約)<br>C: 神経外来(3 月、9 月の第 1 金曜日、年 2 回 要予約)   |
| D 皮膚科      | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
| C 泌尿器科     | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
| C 婦人科      | 午前 8:00 ~ 11:30                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
|            | 午後 1:00 ~ 2:30                    |      |                            |                |          |          |   |
| D 眼科       | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        | ※ 火曜日、水曜日、金曜日の診察は午前 9:00 からとなります。   |
| A 耳鼻咽喉科    | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ●    | ●                          | ●              | ●        | ●        |   |
|            | 午後 1:00 ~ 2:00                    |      |                            |                |          |          | ※ 月曜日午後の診察時間は 1:30 ~ 2:30 となります。  |
| J 放射線治療科   | 午後 1:00 ~ 3:00                    | ● 予  |                            | ● 予            |          |          |   |
| E 麻酔科      | 午前 8:00 ~ 11:00                   | ● ペ  |                            | ● 緩            |          | ● ペ      |   |

病棟の最新情報はホームページでご覧いただけます。 [小樽市立病院ホームページ](#) 小樽市立病院 検索

病院広報誌「絆」【発行】小樽市立病院【編集】広報委員会【事務局】地域医療連携室 TEL 0134(25)1211 内線 1600,1601

基本理念：小樽市立病院は、市民に信頼され質の高い総合的医療を行う地域基幹病院を目指します。

# 身体と患者さんには優しい

特集

OTARU GENERAL HOSPITAL

## 内視鏡科

内視鏡科では内視鏡を使用した検査や治療を行います。

先端に小型カメラの付いた直径1 cm 前後の細長い管を口や肛門から挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の内部を観察します。部位に病変の疑いがあった場合、内視鏡先端部の装置を使って疑わしい組織部を採取し、病理検査を行ったり、治療を行います。



### ● 当院で行う主な内視鏡検査の種類

- 上部内視鏡検査（胃・十二指腸）
- 下部内視鏡検査（大腸）
- 小腸内視鏡検査（小腸）
- カプセル内視鏡検査（小腸・大腸） など



<内視鏡科>

内視鏡科長（医師）1名

看護師 4名（消化器内視鏡技術兼カプセル内視鏡読影支援技師1名）

看護助手 1名

### ● 安心できる内視鏡検査のポイント

- 鎮静剤を使用しない内視鏡検査を辛くないようにサポート

内視鏡検査は約5分で終わる検査で、検査後すぐに医師からの説明を受けることができます。ただし鎮静剤を使用した場合、検査後2時間程度ベッドでお休みいただくことになります。鎮静剤は薬剤であり、全くリスクのないものではありませんので、当院では内視鏡検査時の鎮静剤はなるべく使用しないようにしています。

最初に受けた内視鏡検査時に鎮静剤を使用した患者さんは、次回も希望される場合が多いですが、鎮静剤を使用した際の体と時間の負担についてきちんとした説明を行い、看護師からも、苦痛の少ないようにサポートするという話をすると、多くの患者さんは鎮静剤

を使用しないことに納得されます。過去の経験や身体的な理由等でやむを得ず鎮静剤を使用する場合がありますが、初めて検査を受けられる患者さんにも同様の説明を行い、鎮静剤を使用しなくとも、辛くない内視鏡検査を受けていただいています。

最近では、喉からではなく、鼻から入れる経鼻内視鏡が楽だという話を聞かれることが多いかもしれません。経鼻内視鏡は通常の内視鏡に比べ、スコープの径も細く、痛みも少ないように感じますが、経鼻内視鏡検査時には、鼻血止めの薬剤の他に、鼻と喉に通常の内視鏡検査の倍の量にあたるスプレー麻酔をします。まれにそのスプレー麻酔薬の合わない方もいるので、使用には注意が必要となります。経鼻内視鏡で、胃や十二指腸に出血箇所が発見され、処置したい場合にも径が細いスコープには処置具の挿入ができないため、通常の内視鏡を口から入れ直すこととなります。そして、経鼻内視鏡の一番の難点はカメラが小さいため精度が劣るという点です。ベテランの医師でも、小さな病巣を見落とす可能性もあります。

### ● 大腸内視鏡検査について

新病院開院後、検査を受けられる方が激増しているのが大腸内視鏡検査です。大腸検査を受ける前に飲む腸管洗浄剤の量が従来の半分でよくなったことが口コミで広がり人気を呈しています。また、検査時の空気送込もCO2に転換しました。CO2は体内に吸収され、肺呼吸経路で排出されるので、おなかの張りの苦しさが軽減されます。

また、後部に小さい穴の空いた検査衣を着て行うため、懸念するような恥ずかしさなどは全く心配ありません。

- 喉の痛み止め（麻酔薬）について  
かつての「喉で止めてください」のゼリー状の痛み止めではなく、現在は看護師が噴射するスプレータイプを使用していますので、患者さんの負担は大きく軽減しました。

### ● 徹底した感染・衛生管理

当院では、機器類を消毒する際に一般的に使用されている消毒液であるグルタラール製剤を使用せず、代わりに人体に対する害の少ない過酢酸製剤を使用しています。日頃より、環境にやさしく安全な内視鏡検査と治療の提供、内視鏡を介した感染防止に取り組み、徹底した衛生管理を行っています。



### ● 定期的な内視鏡検査のすすめ

大腸がん、胃がんなどの消化器系のがんは、日本人の死亡原因の上位を占めています。

消化器系のがんは、早期発見により根治治療が可能な部位です。症状が出る前に、定期的な受診をお勧めします。

初めての内視鏡検査で「辛い、怖い」と感じると、定期的に受診をしなくなります。それどころか、調子が悪くても検査を避けてしまいます。

そのためにも、当院の内視鏡科では、初めて内視鏡検査を行う方へのサポートを大切にしています。また、これまでの内視鏡検査のイメージが「辛い、怖い」ものになってしまった方にも安心して検査を受けていただけるよう、丁寧な説明と患者さんのサポートを行っています。

# 10/31(土) 病院まつり を開催しました

## 病院まつり

# 健康教室・講演会



院内スタッフがお出迎え



オープニング



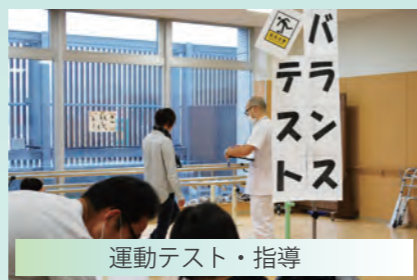
子どもおまつりコーナー



各種検査測定コーナー



子どもナース体験



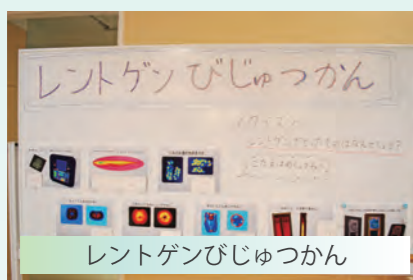
運動テスト・指導



デイケア・作業療法・ボランティア作品展示販売



院内ツアー



レントゲンびじゅつかん



BelCantoによるボランティア演奏会



市消防本部による高規格救急車見学



手洗い教室



脳神経外科医師による顕微鏡体験



消化器内科医師による内視鏡体験



健康教室

「血圧の薬とサプリメント」

講師：小樽市立病院 薬剤師 尾崎 裕之



講演会

「脳卒中のはじまりは高血圧から」

講師：小樽市立病院 脳神経外科医長

川堀 真人

現在、高血圧患者数は国内で推定 4300 万人といわれており、さまざまな合併症を引き起こします。放置するとさらにリスクが高くなるため早期治療が望まれます。

高血圧の治療は減塩、減量、禁煙、運動などの生活習慣の改善を行い、効果が不十分な場合に薬物治療を行います。

今回の健康教室では、その治療で使われる薬の種類や特徴、効果、相互作用がある成分についての注意点（グレープフルーツは高血圧治療薬 Ca 拮抗薬と相互作用があり、血圧が下がりすぎる可能性がある）、やサプリメントの種類、特定保健用食品（国が安全性と機能性の審査を行うもの）、栄養機能食品（規格基準に適合すれば許可申請や届け出は不要なもの）、機能性表示食品（効能の臨床データの添付のみで、国の審査はないもの）の違いについてや、健康補助食品の副作用についての注意点を含め説明しました。

脳卒中とは、脳に栄養を送っている動脈血管が、詰まったり破けたりすることで脳の神経細胞を傷つけて、手足のまひや意識障害、言葉のまひを生じる病気で、いったん発症すると重篤な後遺症を残すことがあります。その一番の原因は高血圧で、長い間血管に過剰な圧が掛かり続けた結果、あるとき破れたり、詰まったりすると言われています。かつて私が調べたところによると、当院に搬送された脳ラクナ梗塞（脳梗塞の一種）の患者では 8 割が高血圧を有しており、その半分は未治療であったということです。また治療中の方でもコントロールが不十分な方が多くいました。高血圧は痛かったりするわけではないので、ついつい軽視しがちですが、ある日突然重大な病気を引き起こす大変恐ろしい病気です。日頃から血圧手帳を付け、かかりつけ医と十分な相談をし、もし何か症状があればすぐに脳神経外科を受診してください。

## 駐車場がオープンしました / 利用方法・料金について



昨年の開院以降、整備を進めてきた駐車場が完成し、ご利用いただけるようになりました。24時間入出庫でき、250台駐車可能です。利用者により料金が異なりますので、詳細は下記をご覧ください。

### 外来受診の方【1回100円(12時間を超えた場合1時間毎に100円加算)】

1. 入庫時、ゲートで駐車券を受け取る。(発券機)
2. お帰りの前に、院内にある駐車場事前精算機に「駐車券と診察券」を入れ、料金精算を行ってください。※ 精算後2時間以内に出庫してください。  
(精算後2時間を超えた後で出庫すると、精算の時刻から100円/1時間がかかります。)

### 外来受診(身体障がい者の方)【無料】

1. 入庫時、ゲートで駐車券を受け取る。(発券機)
2. 受診後、料金計算窓口で駐車券を提示し、お申し出ください。  
(身体障がい者手帳などの確認をさせていただく場合もございます。)

### お見舞いの方【2時間まで100円、以降1時間毎に100円加算】

1. 入庫時、ゲートで駐車券を受け取る。(発券機)
2. お見舞い後、院内にある駐車場事前精算機に駐車券を入れ、料金精算を行ってください。  
※ 精算後30分以内に出庫してください。  
(精算後30分を超えた後出庫すると、精算の時刻から一般料金300円/30分がかかります。)

### 一般の方【300円/30分】

1. 入庫時、ゲートで駐車券を受け取る。(発券機)
2. 出庫時、ゲートの出口精算機で精算してください。

### その他

駐車場完成まで、開放していた病院建物正面の駐車場につきましては、身体障がい者など歩行が困難な方が運転して来院する場合などを除き駐車禁止とさせていただきます。

正面玄関前は、市立病院ご利用者の送迎のための停車のみとなります。車両のスムーズな運行にご協力をお願いします。中央の車両出入口(駐輪場の表示がある出入口)は通常は閉鎖しています。JR南小樽駅側の出入口にはゲートを設置しましたので、身体障がい者等の方が利用する場合は、インターホンで警備室に来訪をお知らせください。

【身体障がい者用駐車場】 ・救急前(要インターホン) 6台 ・新駐車場 5台

## information

NEW DOCTOR  
OTARU GENERAL HOSPITAL

◆ 平成27年10月着任の医師 ◆

呼吸器内科医師 なおえ とおる  
直江 徹



親身になって診療に当たらせていただきます。  
よろしくお願いたします。

### 海外からのメディカルツーリズム視察団来院

海外の富裕層が他国の医療施設に健康診断や治療、観光を目的として渡航する「メディカルツーリズム」の視察団が来院されました。

今回は、中国から医療や観光の関係者のほか、小樽におけるメディカルツーリズムの実現可能性を研究している小樽商科大学の伊藤教授ら15名。

視察団は、院内の医療設備や施設を見学し、うち1名が健診を受け、骨盤や脳のMRI検査、全身のガン細胞の有無を調べるPET-CT検査など、2日間かけて行いました。

視察団からは、「自国と比べると衛生的で、混雑していません。静かで落ち着く。今後、この病院とどう関わられるか検討していきたい。」といった声が聞かれました。



### 毎月1回、糖尿病健康教室を開催しています。

当院では、毎月第3水曜日に糖尿病健康教室を開催しております。患者さんやご家族の方はもちろん! **血糖値**が気になる方、**糖尿病**について知りたい方、**健康**に興味をお持ちの方など、どなたでも自由に参加できます。お気軽にご参加ください。事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



平成28年1月20日

熱!下痢!  
どうしましょう?!  
看護師

2月17日

糖尿病と目の話  
眼科医師

3月16日

足を大事にしていますか?!  
(足のお手入れ方法について)  
慢性疾患専門看護師

開催日: 毎月第3水曜日(12月を除く)14時から1時間程度  
問い合わせ先: 小樽市立病院 内科外来 TEL 0134(25)1211  
場所: 小樽市立病院2階講堂 内線1232